

ЛЕНИНСКАЯ СМЕНА

30 мая 1941 г. Пятница

Орган Горьковского обкома и горкома ВЛКСМ

№ 65 (2873)

Священный долг

Задача отечества — священный долг каждого гражданина СССР. Служба в Красной Армии и Всесоюзном Флоте — почетная обязанность, но вместе с тем и трудная, требующая многих навыков, ибо современная война — очень сложное дело.

«Успех боя в значительной мере будет зависеть не только от хорошей военной техники, но и от умелых, инициативных действий самих бойцов, от их физической закаленности и выносливости», — от того, насколько они будут хорошо обучены, натренированы длительно переносить суровые условия боевой обстановки» (С. Тимошенко).

Об этом должен всегда помнить каждый юноша, ежедневно, ежечасно готовиться к вступлению в ряды защитников родины. Хорошим бойцом может стать только физически закаленный человек, привыкший мужественно преодолевать любые преграды, не боящийся трудностей, уверенно идущий им на встречу. Боец должен уметь совершать многокилометровые переходы в любых условиях — при бездорожье, ночью.

Большомощные организации Лукояновского и Бутурлинского районов хорошо работают с призывающими. Здесь все призывающие были привлечены к активному участию во всесоюзном лыжном кроссе и гимнастических соревнованиях, а теперь, пройдя тренировку, успешно сдают летние нормы по комплексу ГТО.

Однако далеко не все комсомольские организации тут заботятся о кадрах для Красной Армии. Например, Кулебакский горком и Шатковский райком даже не знают, кто идет в армию. А положение в этих районах далеко не благополучно: многие призывающие не занимаются физподготовкой, не сдают нормы на оборонные значки.

Районные комсомольские организации часто не работают в тестовом контакте с физкультурными и осваивающими организациями. От руководителей организаций Осозавхима часто можно слышать такие заявления:

— Мы свое дело сделали, пусть теперь физкультурные организации работают.

А физкультурные организации, принимая нормы, успокаиваются на этом и не вовлекают призывающих в систематические занятия спортом.

Подготовка призывающих — кровное дело комсомола. Каждая организация должна стремиться дать наиболее физически и политически подготовленных бойцов для армии. Три оборонных значка украшают грудь молодого колхозника.

Молодые рабочие, колхозники, выпускники школ с нетерпением ожидают знаменательного дня, готовятся к нему, отдают весь свой досуг доизывной подготовке. 85,3 проц. всех призывающих проходят медленные нормы по лыжным кроссам 1941 года». Петр Юрлов сдал нормы на все оборонные значки.

Среди призывающих есть передовики сельского хозяйства, стахановцы заводов и фабрик, отличники школ — не комсомольцы. Эти плачевые патриоты, беззаветно любящие свою родину, должны быть в рядах ленинско-сталинского комсомола.

Молодое поколение страны социализма, становящееся в этом году под победоносные знамена героической Красной Армии, горит желаниям с оружием в руках достойно охранять свой великий народ. И задача каждой комсомольской организации — помогать призывающим еще до прихода в армию овладевать величайшим искусством — наукой побеждать.

Второй том сочинений В. И. Ленина

ЛЕНИНГРАД, 28 мая. (ТАСС). Сегодня типография «Печатный двор» начала сдавать книжный базис второй том четвертого

издания сочинений В. И. Ленина. Уже поступило несколько тысяч книг.

ЧЕТЫРЕСТА ЧАСОВ НАД ЛЬДАМИ АРКТИКИ

27 мая в Москву из Арктики, закончив операции по организации новых полярных станций, возвратился воздушный корабль «СССР Н-171», управляемый известным полярным летчиком А. Н. Тягуниным.

В 6 часов утра, забрав на борт своей машины 32 пассажира, он вылетел из Амдермы в Архангельск. Через 4 часа 20 минут «СССР Н-171» благополучно совершил посадку на архангельском аэродроме. Днем самолет вновь поднялся в воздух и взял курс на Москву.

20 ЛЕТ БЕЛОРУССКОГО ГОСУНИВЕРСИТЕТА

Общественность Белорусской ССР готовится отметить в июне 20-летие Белорусского Государственного университета.

За 20 лет своего существования университет подготовил свыше 3.000 высококвалифицированных специалистов, которые работают сейчас в

промышленности, сельском хозяйстве и в научных учреждениях. 24 июня откроется юбилейная сессия, на которую приглашены учёные Москвы, Ленинграда, Киева, Тбилиси, Львова, Черновиц, Литовской, Латвийской и Эстонской республик.

Физическая подготовка — священный долг каждого гражданина СССР. Служба в Красной Армии и Всесоюзном Флоте — почетная обязанность, но вместе с тем и трудная, требующая многих навыков, ибо современная война — очень сложное дело.

«Успех боя в значительной мере будет зависеть не только от хорошей военной техники, но и от умелых, инициативных действий самих бойцов, от их физической закаленности и выносливости», — от того, насколько они будут хорошо обучены, натренированы длительно переносить суровые условия боевой обстановки» (С. Тимошенко).

Об этом должен всегда помнить

каждый юноша, ежедневно, ежечасно

готовиться к вступлению в ряды защищиков родины. Хорошим бойцом может стать только физически закаленный человек, привыкший

мужественно преодолевать любые преграды, не боящийся трудностей, уверен в идущий им на встречу. Боец должен уметь совершать

многокилометровые переходы в любых условиях — при бездорожье, ночью.

Большомощные организации Лукояновского и Бутурлинского районов хорошо работают с призывающими. Здесь все призывающие были привлечены к активному участию во всесоюзном лыжном кроссе и гимнастических соревнованиях, а теперь, пройдя тренировку, успешно сдают летние нормы по комплексу ГТО.

Однако далеко не все комсомольские организации тут заботятся о кадрах для Красной Армии. Например, Кулебакский горком и Шатковский райком даже не знают, кто идет в армию. А положение в этих районах далеко не благополучно: многие призывающие не занимаются физподготовкой, не сдают нормы на оборонные значки.

Районные комсомольские организа-

ции часто не работают в тестовом контакте с физкультурными и осваивающими организациями. От руководителей организаций Осозавхима часто можно слышать такие заявления:

— Мы свое дело сделали, пусть теперь физкультурные организации работают.

А физкультурные организации, принимая нормы, успокаиваются на этом и не вовлекают призывающих в систематические занятия спортом.

Подготовка призывающих — кровное дело комсомола. Каждая организа-

ция должна стремиться дать наиболее физически и политически подготовленных бойцов для армии. Три оборонных значка украшают грудь молодого колхозника.

Среди призывающих есть передовики сельского хозяйства, стахановцы заводов и фабрик, отличники школ — не комсомольцы. Эти плачевые патриоты, беззаветно любящие свою родину, должны быть в рядах ленинско-сталинского комсомола.

Молодое поколение страны социализма, становящееся в этом году под победоносные знамена героической Красной Армии, горит желаниям с оружием в руках достойно охранять свой великий народ. И задача каждой комсомольской организации — помогать призывающим еще до прихода в армию овладевать величайшим искусством — наукой побеждать.

Чтобы отстоять священный долг

юноши должны быть физически

закаленные, привыкшие к любым

преградам, не боящиеся трудностей,

уверенные в идущий им на встречу

успех.

Сегодня юноши должны быть физи-

чески подготовлены. Плохо, если

сегодня комсомолец пробежит тысячу метров, а завтра забудет о беговой дорожке. Плохо, если юноша проплынет сегодня сто метров и больше уже не появится в бассейне, на реке. Надо каждый день заниматься физкультурой и спортом. Чем больше юноша будет плавать, бегать, прыгать, участвовать в спортивных соревнованиях, — тем сильнее закалится его организм.

Сейчас важно разъяснить молодежи всю напряженность международного положения, рассказать о необходимости ковать победу в мирной обстановке, чтобы в решающий момент нанести смертельный удар любому врагу.

В своей повседневной практической работе комсомол руководствуется

задачей, поставленной Народным Комиссаром Обороны Маршалом Советского Союза тов. Тимошенко:

«...хорошо подготовить нашу молодежь к войне». Это значит готовить

достойные кадры для Красной Армии, людей, знающих военное дело,

физически закаленных, тренированных.

Большомощные организации Лукояновского и Бутурлинского районов

хорошо работают с призывающими. Здесь все призывающие были привлечены к активному участию во всесоюзном лыжном кроссе и гимнастических соревнованиях, а теперь, пройдя тренировку, успешно сдают летние нормы по комплексу ГТО.

Однако далеко не все комсомольские организации тут заботятся о кадрах для Красной Армии. Например, Кулебакский горком и Шатковский райком даже не знают, кто идет в армию. А положение в этих районах далеко не благополучно: многие призывающие не занимаются физподготовкой, не сдают нормы на оборонные значки.

Районные комсомольские организа-

ции часто не работают в тестовом контакте с физкультурными и осваивающими организациями. От руководителей организаций Осозавхима часто можно слышать такие заявления:

— Мы свое дело сделали, пусть теперь физкультурные организации работают.

А физкультурные организации, принимая нормы, успокаиваются на этом и не вовлекают призывающих в систематические занятия спортом.

Подготовка призывающих — кровное

дело комсомола. Каждая организа-

ция должна стремиться дать наиболее

физически и политически подготовленных бойцов для армии. Три оборонных значка украшают грудь молодого колхозника.

Среди призывающих есть передовики сельского хозяйства, стахановцы

заводов и фабрик, отличники школ — не комсомольцы. Эти плачевые патриоты, беззаветно любящие свою родину, должны быть в рядах ленинско-сталинского комсомола.

Молодое поколение страны социализма, становящееся в этом году под победоносные знамена героической Красной Армии, горит желаниям с оружием в руках достойно охранять свой великий народ. И задача каждой комсомольской организации — помогать призывающим еще до прихода в армию овладевать величайшим искусством — наукой побеждать.

Чтобы отстоять священный долг

юноши должны быть физически

закаленные, привыкшие к любым

преградам, не боящиеся трудностей,

уверенные в идущий им на встречу

успех.

Сегодня юноши должны быть физи-

чески подготовлены. Плохо, если

сегодня комсомолец пробежит тысячу

метров, а завтра забудет о беговой

дорожке. Плохо, если юноша проплынет

сегодня сто метров и больше уже не

появится в бассейне, на реке. Надо

каждый день заниматься физкультурой и спортом. Чем больше юноша будет плавать, бегать, прыгать, участвовать в спортивных соревнованиях, — тем сильнее закалится его организм.

Сейчас важно разъяснить молодежи

всю напряженность международного

положения, рассказать о необходимости

ковать победу в мирной обстановке,

чтобы в решающий момент нанести смертельный удар любому врагу.

«Успех боя в значительной мере

будет зависеть не только от хоро-

шей военной техники, но и от уме-

лых, инициативных действий самих

бойцов, от их физической закален-

ности и выносливости», — от того,

насколько они будут хорошо обу-

ченны, натренированы длительно

переносить суровые условия боевой

обстановки» (С. Тимошенко).

Об этом должен всегда помнить

каждый юноша, ежедневно, ежечасно

готовиться к вступлению в ряды защи-

щиков родины. Хорошим бойцом может стать только физически закаленный человек, привыкший

мужественно преодолевать любые

преграды, не боящийся трудностей,

уверенный в идущий им на встречу

успех.

Сегодня юноши должны быть физи-</p

Экзамен на зрелость выйдера

ПЕРВЫЙ ВЫПУСК В ШКОЛАХ ФЗО

Наша родина принимает новый ряд квалифицированных рабочих учащихся школ фабрично-заводского обучения.

Всего лишь полгода тому назад были призваны в школы № 30. Шесть месяцев молодые абитуриенты учились самым различным ремеслам. Их пытливый ум брал в себя многолетний опыт учитчих мастеров. Каждый ученик отдал в совершенствование овладеть своей специальностью.

Проходившие с 15 по 25 мая квалификационные выпускные испытания подвели итоги производственного обучения 3.183 учащихся школ ФЗО Горьковской области. Во время испытаний выпускники показывали свою производственную выучку, свою готовность получить очное звание советского рабочего.

Вместе с учениками держали ответ перед страной и комсомольские организации предприятий — яи трудовых резервов, приложившие немало усилий в организованном проведении призыва, в оборудовании мастерских, общежитий, в воспитательной работе среди учащихся.

Можно с уверенностью сказать, что школы ФЗО оправдали возложенные на них надежды. При всей ребовательности аттестационных

испытаний комиссии не без интереса осматривали на испытаниях готовую продукцию выпускников: всевозможные изделия, монтажные работы, постройки и т. д.

Учащиеся-плотники школы № 2 построили два дома барачного

типа. Учащиеся каменщики уложили около трех миллионов кирпичей.

Их руками возведены стены промышленного объекта, двух пятиэтажных домов. Строители приобрели высокие навыки производственной культуры. Недаром школа № 2 признана на совещании актива работников Главного управления трудовых резервов одной из образцовых школ строительного дела.

Выпускники школы № 7 построили четыре барака общей грузоподъемностью по 200 тонн. Перед окончанием учебы ими слана в эксплуатацию баржа грузоподъемностью в 1200 тонн.

Учащиеся школы № 9 немало

потребились на ремонтне нефтеплавильной баржи «Сорога». Они же произвели клепку корпуса и внутреннего крепления бустирного парохода «Крым».

В процессе производственного обучения, как правило, ведущую роль занимали комсомольцы.

В своем подавляющем большинстве они являлись отличниками учебы, инициаторами ценных начинаний. В конце испытаний комсомольцы сами оказались руководителями помочь в подготовке рабочих мест. Этого, к сожалению, нельзя сказать о некоторых комсомольских организациях шефствующих предприятий. В Кулебаках и Первомайске, например, представители горкома и райкома ВЛКСМ даже не побывали на испытаниях.

Своими производственными успехами выпускники сдали пробы более высокие разряды, чем предусматривалось программой.

По этой программе на пятый разряд должны были сдать 47 человек, на четвертый разряд — 1.237 человек, и на третий разряд — 1.797 человек.

В результате же квалификационных испытаний шестой разряд присвоен 39 учащимся, пятым — 433 учащимся, четвертый — 1.273 учащимся, и третий разряд — 1.284 учащимся. 18 выпускников,

принадлежащих в школы во время поиска места, получили второй разряд. Высокий разряд также получили 36 выпускников-телефизиков и 100 путеходчиков.

За выдающиеся успехи в производственном обучении около пяти сот выпускников заслужили похвальные грамоты. Эти учащиеся выполняли самые сложные задания, вносили радиоэлектронные предложения, активно участвовали в общественной жизни школ.

Самое ценное, что выпускники-отличники демонстрировали на испытаниях, — это стахановские методы высокопроизводительного труда.

В школе № 4 аттестационная комиссия поручила ученику

Волину сложную работу, которая обычно дается взрослому формовщику пятого разряда.

— Норма 1 час 30 минут, — сказал председатель комиссии.

Волин тут же приступил к формовке диска вата. Делал это он быстро, умело, находчиво. Через 45 минут комиссия тщательно осматривала формовку.

— Отлично, — заключил председатель.

Выпускник Баринов вместо 4 часов по форме затратил на формовку своей детали 1 час 45 минут.

Выпускник Киселев попросил аттестационную комиссию принять от него пробу по двум специальностям.

— Кроме специальности формовщика, — обяснил Киселев, — я еще изучал одновременно профессию вагранщика.

Через несколько часов Киселева удостоили с присвоением ему зва-



Путеходчики — отличники учебы школы № 1 железнодорожников, — окончившие учебу с похвальными грамотами. (Слева направо) А. Куварин, Л. Шильников, А. Кунушкин, А. Голованов и Б. Топанов. Фото П. Вознесенского.

Горжусь своими питомцами

Еще совсем недавно Николай Зеленов, Александр Махров, Николай Трофимов вместе со мной впервые ремонтировали один классный вагон, затем второй, и я уже больше за них не боялся.

Второе отличие и Николай Трофимов. Ему я поручил подобрать подиумники для колесной пары. Из пройденного курса Николай уловил, что вначале надо осмотреть, технически проверить колесную пару, а потом уже приступить к подгонке подиумников.

При осмотре Николай заметил на колесной паре маленький трещину. Он тут же сказал об этом мне, а я в свою очередь доложил начальнику депо.

Через нескользко дней на доске объявлений в депо висел приказ,

в котором моему воспитаннику, ученику Николаю Трофимову обявлялась благодарность.

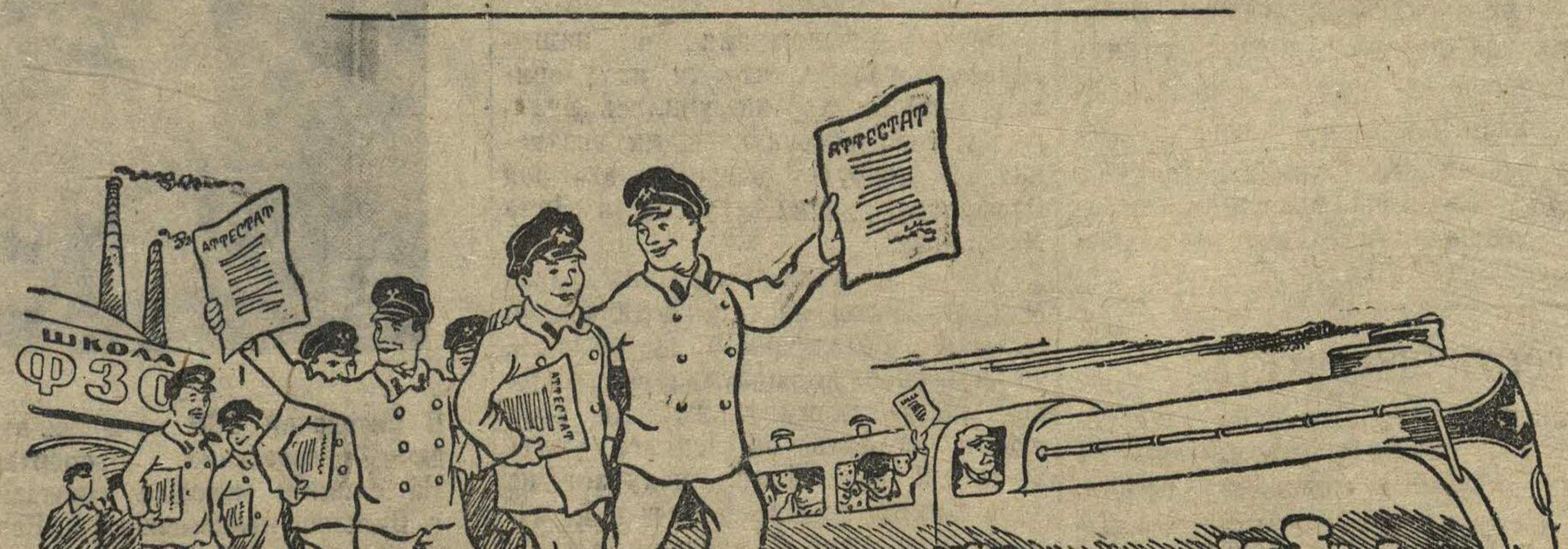
Придет время, когда я буду читать о том, что мои ученики стали стахановцами, новаторами производства, а некоторые даже руководителями предприятий.

И это будет высшей наградой мастеру.

М. ПАРФЕНОВ,
мастер
железнодорожной
школы № 1.

Наша анкета

Имя, фамилия	Что вы получили в школе ФЗО?	Ваши планы на будущее?
Никифор Горшенин школа № 1	Я получил квалификацию слесаря 5 разряда. Школа мне дала путевку в жизнь.	На заводе твердо намерен овладеть стахановскими методами работы. Добьюсь получения 7 разряда. Мои мечты — стать машинистом.
Леонид Шильников школа № 1	Школа выпустила меня квалифицированным путевым обходчиком. Испытания сдал на «отлично». Директорской награжден похвальной грамотой.	Без отрыва от производства окончу среднюю школу. Буду старшим путевым обходчиком. Постараюсь по-стахановски содержать свой участок и получить похвалу Наркома.
Николай Калинин школа № 2	Как слесарь-сантехник, я научился монтировать паровое отопление, самостоятельно работать на трубогибочном и сверловочном стапелях.	На работу родины отвечу честным и добросовестным трудом. Поступлю на вечернее отделение строительного техникума.
Михаил Мелетин школа № 2	Школа дала мне профессию каменщика 5 разряда. Я уже участвовал в строительстве большого дома в сопределе автозавода им. Молотова.	Планы у меня большие. В ближайшие полгода хочу получить 6 разряда.
Михаил Долотов школа № 5	Научился управлять сложной аппаратурой. Школа привила мне качественные советские рабочие: трудолюбие, бережливость, настойчивость.	Учиться дальше, возможно даже в техникуме нефтяной промышленности.
Иван Чечеткин школа № 2	Приобрел квалификацию штукатура, стал выполнять норму, школа привила любовь к своей профессии.	Желаю быть мастером штукатурных работ.



Путевка в жизнь 1941 г.

ПРОЩАЙ, ШКОЛА!

В последнем номере нашей степной газеты «За отличную учебу» мы поместили письма учащихся, в которых они рассказывают о своей учебе, о том, как овладели сложными профессиями ректификаторов, пирометристов.

«Шесть месяцев тому назад, — пишет высокоразрядник Володя Маркелов, — я покинул родной колхоз и поехал учиться в город, в школу ФЗО № 5. Раньше никогда не видел больших заводов, поэтому с нетерпением ждал начала практического занятия. На заводе прежде всего я обратил внимание на газогенераторные аппараты. Вначале они показались мне просто чудовищами. Постепенно привыкал к аппаратам, к оборудованию. На заводе познакомился с рабочим моей же профессии — гончаром Михаилом Козловым. Мы подружились. 28 фев-

раля я приступил к самостоятельной работе. Тов. Козлов был моим первым помощником».

Рядом с заметкой Маркелова мы напечатали выдержки из письма родителей Коли Балескова. Родители пишут: «Благодаря школу за то, что она за такое короткое время сумела воспитать высококвалифицированных рабочих нефтяной промышленности. Желаем тебе, Николай, а также твоим товарищам работать по-стахановски».

Кроме того, мы напечатали письма, в которых выпускники рассказывают о своих чувствах и желаниях. Одни из них хотят поехать работать в Баку, Грозный, другие просят направить их на нефтеперегонные заводы в прибалтийские республики Советского Союза.

Итоги всего учебного года подводят в своей статье заместитель директора школы по политчасти тов. Контилин.

Каждая заметка пронизана чувством благодарности школе, мастерам за их заботу и помощь в учебе.

Д. КОСТИН,
ответственный редактор стендгазеты «За отличную учебу».



Отличники школы № 2 (Стройгаз) Витя Дымов (слева), получивший IV разряд каменщика, и Сергей Офитов, получивший V разряда.

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ!

На наш завод в первых числах июня прибудет 180 выпускников школ фабрично-заводского обучения. Молодые токари, слесари, литейщики, Формовщики, строгальщики встретят радушный прием.

Прежде всего мы позаботились о жилище для новых рабочих. Уже закончена отделька большого общежития. В комнатах его расставляются кровати, тумбочки, столы, стулья.

Позаботились мы также и о месте для отдыха — красном уголке, где молодые рабочие найдут небольшую библиотеку, свежие журналы и газеты. Для красного уголка закуплено 20 партий шашек, столько же партий домино, шахматы, приобретен биллиард.

Чтобы выпускники сразу могли взяться за дело, для них уже определены рабочие места, станки. В инструментальном цехе, куда прибудет 20 новых рабочих, выделено около 150 резцов, 100 сверл и много другого инструмента. Готовы к встрече и остальные цехи завода. Подобрались мастера, которые окажут помощь новичкам.

Комитет комсомола уделяет большое внимание агитационной работе среди выпускников. Выделено 10 агитаторов из наиболее развитых комсомольцев: технолого Вайсберг, мастер Путилин, модельщик Антонов и другие. Агитаторы проведут среди молодых рабочих ряд бесед, организуют несколько встреч со старыми производственниками, которые расскажут об истории нашего завода, о его знатных людях. Многостаночник Мартынов поделится опытом стахановской работы. Новые рабочие посетят спектакль театра имени Ленинского комсомола, просмотрят лучшие кинофильмы.

Станкозаводцы приготовили для молодых рабочих все необходимое.

Добро пожаловать, товарищи выпускники!

А. БЕЛОВ,
секретарь комитета ВЛКСМ
станкозавода имени Л. М.
Кагановича.

По нашей родине



Самолет над вечными снегами Памира.
Фото В. Шаховского. (ТАСС).

ЗАПИСКИ МАСТЕРА

Очень часто, когда я делаю упражнения на брусьях или перекладине, до меня доносятся воскликания:

— Изумительно красиво!... И как это у него ловко получается!

Разумеется, слышать эти лестные оценки очень приятно. Они воодушевляют гимнаста, заставляют его еще больше совершенствоваться, выхаживать из тела все новые и новые комбинации движений.

Но если бы те же зрители лет десять назад попали в Юрьевец, им не пришло бы восхищаться. В те дни я занимался на импровизированном турнике и самодельных кольцах. Пробовал подражать настоящим гимнастам, хотел получить те самые комбинации движений, которые случайно увидел в спортивном зале. Из этой пробы ничего сначала не получалось. Но сильное увлечение гимнастикой, в соединении с упорством и настойчивостью, наконец, дали желаемый результат. Очень скоро я стал уже удивлять своих товарищей.

На настоящие спарады спортивного зала мне удалось попасть после окончания семилетки. Какая это была для меня радость! Я еще сильнее полюбил гимнастику, занимался с большим желанием, быстро усваивал элементарные упражнения.

Но вскоре эти упражнения мне казались чересчур простыми. Хотелось научиться новому, чему-нибудь посложенному. Однако, в условиях Юрьевца для этого возможности было мало.

Вскоре я переехал в Горький. В речном техникуме мне доверили заниматься со своими товарищами. Понятно, что это вынуждало еще больше работать над собой. В итоге в 1934 году я занял на гимнастических соревнованиях учебных заведений города первое место.

С этого дня меня еще больше потянуло к вершинам гимнастического мастерства. То на одних, то на других соревнованиях стал занимать первые места. С 1936 года — чемпион спортивного общества «Водник», затем чемпион г. Горького.

В прошлом году Всесоюзный комитет по делам физкультуры и спорта присвоил мне звание мастера.

Гимнастика, как и многие другие виды спорта, требует упорной,

многолетней работы над собой.

Года три назад я видел в цирке, как артист исполнял на одной руке сложное упражнение на колпаках. Рука его была привязана к колпаку. Я решил взять это упражнение и соединить его в комбинации с другими движениями, но, конечно, со свободной, непривязанной рукой. Получилось интересное упражнение, которого у нас в Союзе никто еще не демонстрировал. Его я показал на всесоюзных соревнованиях. Оно своей сложностью и красотой привлекло массу зрителей.

В другой раз где-то вычитал о весьма трудном упражнении — сальто при сосоке с перекладины с поворотом в воздухе. Как-то после занятий я остался в спортивном зале. Попробовал — получилось некоторое подобие. Еще раз — лучше. А через пять минут я уже продемонстрировал упражнение своим увиденным друзьям.

Могут спросить — чем же влечет меня гимнастика? Прежде всего тем, что она укрепляет здоровье человека, гармонично развивает его тело, вырабатывает ловкость, точность и смелость. В детстве я был слабым и хильным. Но после того, как начал заниматься гимнастикой, мое здоровье укрепилось.

Можно привести еще такой пример. Мне очень долго не удавалось сальто на брусьях с переворотом в воздухе. После переворота снова ловишь руками брусья. При этом неизменно у меня свихивались большие пальцы. Но я не отступал, делал все новые и новые попытки, пока не добился своего.

Вот так и вырабатывается гимнастикой настойчивость, упорство и смелость. К тому же она подготавливает человека к очень многим видам спорта. Гимнаст второго разряда с хорошо поставленным дыханием без специальной тренировки может с успехом выступать в беге, в прыжках, в играх.

Я, например, всегда выступаю в соревнованиях по бегу на 5.000 метров, с успехом бегаю и на короткие дистанции, занимаюсь прыжками, метанием гранат. А в прошлом году занял второе место на областных соревнованиях по штыковому бою.

Сейчас я настолько втянулся в гимнастику, что после вынужденных перерывов мне как бы чего-то недостает.

М. КОНОНОВ,

мастер спорта СССР по гимнастике.

ИЗУЧАЙ ВОЕННОЕ ДЕЛО

Как сохранить силы в длительном походе

Красная Армия располагает прекрасным механизированным транспортом для того, чтобы быстро перебрасывать войска с одного участка фронта на другой. Но это никак не уменьшает огромной роли маршевых переходов армейских частей. Непосредственная обстановка боя, угроза демаскировать военные действия, а чаще всего отсутствие дорог заставляют обращаться к этому старому, испытанному способу передвижения войск. Красноармеец должен быть готов совершил длительный поход в любое время — летом и зимой, осенью и весной, днем и ночью, в снежную бурю и в проливной дождь. В походном строю, при полной боевой нагрузке, часто по бездорожью, бойцу иногда нужно пройти до 60—70 километров в сутки. И не только пройти, а самое главное, — максимально сохранить во время похода свои силы для того, чтобы быть способным в случае надобности вступить в бой с противником.

Этим ценнейшим боевым качеством красноармейца обязан овладеть каждый комсомолец, каждый молодой человек еще до призыва в ряды Красной Армии. Вся военная учеба, особенно массовые военизации, должны быть сведены на нет, если не соблюдать определенный режим. Всякое отступление от элементарных норм и правил походной гигиены принесет только вред. Нет нужды обяснять, например, как важен хороший уход за ногами, чтобы

Первый выпуск

Два года тому назад на собрании членов родительских комитетов школ выступил родительско-домохозяйка Л. Ф. Решева. Она очень волновалась, чувствовала себя неуверенно, у нее было много недоуменных вопросов.

Но вот не так давно на собрании родителей школы № 8 была прочитана лекция на тему: «Роль родительского актива в работе школы». Лектор читал уверенно и четко, подтверждал свои положения вескими педагогическими рассуждениями. Этим лектором являлась слушательница родительского университета, та же Л. Ф. Решева.

За два года учебы в родительском университете слушатели очень выросли, они неплохо овладели педагогической грамотой и стали крепким активом, на который смеются могут опереться в своей работе учителя, директора школ.

На днях состоялся первый выпуск слушателей нашего родительского университета. На заключительной конференции по обмену опыту семейного воспитания выпускники рассказывали, как лекции и консультации помогли им исправить ошибки в воспитании детей. Родительница С. боялась, что ее дочь отвлечется от учебы, старалась заглушить в ней интерес к юннатской работе. Сейчас она исправила свою ошибку и убедилась, что увлечение этими опытами только помогает дочери глубже овладевать знаниями.

Много было примеров баловства, либерализма, непедагогических мер воспитательного воздействия на детей. Сейчас большинство слушателей в семейном воспитании этих недостатков избавилось. Особенно хорошо то, что слушатели охватили желанием помочь в исправлении недостатков в воспитании и другим родителям. Родители Налбандова, Золотницын, Мешалкина, Трапезникова, Скобелина и многие другие это желание прекрасно осуществляют на деле.

Основной формой работы университета была лекция. Темы лекций: «Как родители должны помогать детям в подготовке уроков», «Советские законы и задачи борьбы за дисциплину», «Трудовое воспитание детей», «Воспитание воли

и самостоятельности».

В родительском университете я руководил рукодельным кружком, в котором занималось 15 матерей.

Сейчас члены этого кружка — Данко, Скобелина, Малаша, Красносельцева и многие другие уже сами руководят кружками учащихся в школах.

К. КУЗЬМИНА.



Группа выпускников родительского университета Свердловского района. Первый ряд (слева направо): А. В. Иванеева, К. П. Кузьмина, Л. Ф. Решева, директор родительского университета И. А. Печерникова. Второй ряд: И. И. Панов, А. П. Набокова, С. Е. Налбандова, А. С. Нагибина, М. И. Скобелина и Н. С. Трапезникова.

Фото П. Вознесенского.

сберечь их от повреждений и потертостей, как важно соблюдать питьевой и пищевой режим во время похода, правильно чередовать движение с отдыхом.

* * *

Среди военных существует поговорка: «Сила пехоты в ногах». В самом деле: в минуту боев цепь делает 120—130 шагов, а чтобы пройти 50 километров он должен сделать не менее 80 тысяч шагов. Нетрудно понять, какую большую работу выполняют ноги пехотинца и как важно их сберечь от заболеваний, повреждений и потертостей.

Чтобы сохранить ноги вполне здоровыми, необходимо содержать их в чистоте. Это одно из основных требований походной гигиены. Ежедневно перед сном надо мыть ноги холодной водой. Это уменьшает потливость, делает ноги менее чувствительными к холodu, закаляет весь организм.

Многое зависит и от обуви. Сапоги, ботинки следует хорошо подогнать: они не должны стеснять ногу и в это время не быть чрезвычайно свободными.

Следует обращать внимание и на такие, казалось бы, ничтожные детали, как, например, обрезание ногтей на ногах. Если острить ногти слишком коротко, они могут врастти в мякоть пальцев, и человек будет испытывать сильную боль во время движения. Ногти обрезайте не слишком коротко и не с боков.

В походе очень важно правильно чередовать движение с отдыхом. Во время марша устанавливаются ма-

лые и большие привалы. Первый малый привал делается через 15—30 минут после начала марша для того, чтобы проверить, как пригнало снаряжение. Все последующие малые привалы устраиваются через каждые 50 минут движения. Продолжительность малых привалов — не больше 10 минут. При остановках на малые привалы участники похода снимают снаряжение и по возможности наиболее удобно расположаются, чтобы отдохнуть и восстановить силы. Зимой можно отдохнуть сидя, весной и летом — лежа, если, конечно, позволяют условия местности.

Очень часто руководители походов разрешают сейчас же по прибытии на привалы курить. Это очень вредно. Когда значительная часть пути уже пройдена, устраивается большой привал. Обычно к нему приурочивается обед. Продолжается он от полутора до двух с половиной часов. За это время можно принять пищу и хорошо отдохнуть.

Нормальным суточным переходом считаются 32 километра при 8 часах движения. При форсированных переходах делают до 50 километров в сутки при 10 часах движения. Однако и это не является пределом. Хорошо натренированные и втянутые в походы войска могут в сутки пройти до 70 километров.

Подготовку и втягивание в походы нужно начинать с марша на расстояние в 10—15 километров в сутки, постепенно увеличивая

расстояние с каждым новым походом.

Передвижение на марше производится свободным шагом в установленном темпе, со строгим соблюдением строевого походного порядка. Дышать надо ровно, глубоко и обязательно через нос. Дышать через рот вредно, так как летом в легкие проникает много пыли, а зимой можно простудить горло.

Большое значение имеет соблюдение питьевого режима. Известно, что чем продолжительней марш, тем обильнее выделяется пот, а в связи с этим усиливается и жажда. Пытаться утолить ее большим количеством воды, участник похода не достигнет цели, а только ухудшит свое самочувствие. Вода, если ее выпито много, усиливает нагрузку сердца и легких, ослабляет весь организм, приводит к перегреванию. Как бороться с жаждой?

За 1 или 2 часа до похода рекомендуется выпить чаю. В жаркое время очень полезно дополнительное принятие с хлебом 5 граммов соли. В первые два часа марша не следует пить. При появлениях сухости во рту и жажды достаточно лишь прополоскать рот. На привалах после небольшого отдыха можно выпить немного воды, стараясь как можно больше задерживать влагу в полости рта. Понятно, что наполнять фляги нужно только такой водой, качество которой не вызывает сомнений. Следует категорически запретить пользоваться водой из придорожных колодцев или рек.

Классик армянской литературы

Наш
календарь

Акоп Акопян, знаменитый армянский поэт, родился 75 лет тому назад — 30 мая 1866 года — в г. Гянджа (ныне — Бирюзабад). Отец его был бедным ремесленником. Сначала Акопян учился в приходской школе. По окончании ее он поступил в гимназию, из которой его исключили за участие в революционном движении: юный поэт написал программу, направленную против Александра III.

Суровой и трудной была жизнь Акопа Акопяна, испытавшего горечь национального бесправия, нищеты и унижений трудового человека при капитализме. В 1904 году он вступил в ряды большевиков; верным сыном партии он оставался до конца своих дней.

Первый сборник стихов приобрел популярность армянского поэта в 1895 г. Через несколько лет он перевел на армянский язык «Марсельезу», «Интернационал» и ряд других революционных песен.

В течение четырех десятилетий Акоп Акопян, как поэт и революционер, честно служил своему народу. Это дало ему право сказать: «Борьба была моей стихией, вся жизнь моя была борьбой». За свой поэтические заслуги он в 1923 году был удостоен звания народного поэта Грузии и Армении.

В стихотворении Акопяна «Завещание», написанном в 1920 году, есть такие слова: «... Для поэта перво — в борьбе могучий молот». Акоп Акопян действительно сочетал в своем творчестве призвание писателя с деятельностью пролетарского революционера. Огромное влияние на его творчество оказала революция 1905 года. Он воспал ее размахом, привнес в нее верный ее идеи и трудом добиваться ее победы.

Акоп Акопян органически связал свою судьбу с рабочим классом, с трудящимися массами. Его поэтическое мировосприятие сложилось под сильным воздействием Матисима Горького.

Великую Октябрьскую социалистическую революцию 50-летний поэт приветствовал пынами торжества и радости. Он восшел строителем из веяния в веке бессмертного имени: Ленин.

Взоры старшего поэта Сонской Армении обращаются к Бородинскому дворцу, к Большому залу, где с вождями партии и народа со Сталиным встречаются люди из всех стран, чтобы подвести итоги борьбы, чтобы помечтать о новых победах. Он слышит близкое имя: Сталин.

И вверху, среди боевых знамен, Ленин так же рад и улыбку плетет.

Это Сталин. Улыбнулся он. Клятва Сталина. Нас ведет вперед.

Свою жизнь Акоп Акопян посвятил рабочему классу. Он умер в 1937 году. Его жизнь и творчество остаются светлым примером преданного служения социализму.

В. НИРПОТИН

Мощная рентгеновская трубка нового типа

Ценная работа советских физиков

В лаборатории электронных и ионных процессов института физики Московского государственного университета под руководством профессоров Г. В. Оливака и Э. М. Рейхрода сконструирована первая в Советском Союзе мощная импульсная рентгеновская трубка. Эта работа имеет исключительно важное народнохозяйственное значение.

Известно, что рентгеновское просвещение широко применяется на всех металлических, электротехнических и многих других предприятиях для постоянного наблюдения за внутренним состоянием металлических деталей, изучения структурных изменений в этих деталях, организация правильного процесса и т. д. Применявшаяся в рентгеновских трубках излучение было быстрым и протекало

в миллионах миллисекунд. В трубках нового типа излучение пускается мгновенные токи в

часы. В трубках нового типа излучение пускается мгновенные токи в часы. В трубках нового типа из

