

Знамя коммунизма

Орган Спасского РК ВКП(б) и Райсовета депутатов трудящихся

Год издания 10-й

№ 66 (1475)

ВОСКРЕСЕНЬЕ

1 июня

1941 г.

Цена 75 коп. в месяц.

Готовимся к дорожным работам

Партийная организация Д-Польского сельсовета большое внимание уделяет массово-разъяснительной работе по вопросам методовстройки дорог Сергач—Спасское—Воротынец по примеру постройки большого Ферганского канала. Колхоз «Новая жизнь» подготавливает инструмент и инвентарь. Сейчас готово уже 11 носилок, 9 тачек, готовятся два котых

ащка—самосброски. Комсомольская организация Д-Поля целиком выйдет на строительство дороги, где она будет вести агитационно-массовую работу: чистку газет, выпуск стенных газет и доску показателей. Все комсомольцы обязались выполнять норму выработки на 100—150 процентов. Шмонин—комсомолец.

За бесперебойную торговлю хлебом

Коммунистическая партия и советское правительство ежедневно проявляют беспредельную заботу об улучшении благосостояния нашего народа. Неуклонный рост экономики страны, повышение заработной платы рабочим и служащим, прогрессирующая экономика колхозов и колхозников, значительный рост социально-культурных мероприятий—есть результат этой заботы.

Неуставно заботясь о полном удовлетворении запросов населения, партия и правительство большое внимание уделяют дальнейшему развращиванию товарооборота, организации образцового, своевременного и бесперебойного обслуживания трудящихся высококачественными товарами. С каждым днем во всех уголках страны все больше и больше открываются новых торговых точек, приближающих товары к потребителю.

К сожалению, такой большевистской заботы о нуждах и запросах масс не всегда проявляют руководители торговых организаций нашего района.

Из рук воп плохо поставлена торговля в потребительской кооперации. Здесь можно наблюдать частые перебои в товарах повседневного спроса, в таких, как хлеб, соль, табак, спички, чай и т. д. Не-существование Спасские кооператоры не научились еще по-настоящему, по-большевистски торговать хлебом. Спасская пекарня, чтобы удовлетворить потребности рабочих ИТС, членов кооперативных артелей «Смичка», «Труженик», им. 23 годовщины РККА, служащих с. Спасского, Тубановки, Кр-Ватрасса, больницы должна выпекать хлеба ежедневно минимум 2000 килограммов. Пропуская способность пекарни—выпекать такое количество хлеба—обеспечивает вполне. Удовлетворяют эту потребность и областные организации, отпуская муки для района в достаточном количестве. Но пекарня такого количества хлеба не выпекает.

Из 27 дней мая месяца только в течение 6 дней было выпечено по 2000 килограммов в день. В остальные же дни выпечка колеблется от 1600 до 333 килограммов, то есть в течение 21 дня запросы потребителей неудовлетворялись, а 11,26 и 28 мая выпечку хлеба сорвали из-за отсутствия муки, которой на станции Сергач скопилось до 68 тонн.

Трудящиеся Ленинграда дали в займы государству около 3-х миллиардов рублей

Трудящиеся г. Ленина с 1929 по 1940 г. приобрели облигаций государственных займов на 2973400000 руб., причем только за 3 года 3-й Сталинской пятилетки 1314200000 рублей.

Общая сумма подписки ленинградцев на займы растет из года в год. В 1929 году при размещении Третьего займа индустриализации 831 тыс. займодержателей приобрели облигаций 62600000 рублей, а в прошлом

Еще хуже, когда вместо стандартной муки райпотребсоюз соглашается использовать муку, размолотую на местных мельницах из зерна страховых фондов колхозов и вылепать грязный, с колючками и соломой хлеб. И неслучайно, в результате бездушного отношения к хлебопечению 25 мая на пекарне было забраковано 570 килограммов хлеба и 404 килограмма муки. А вот на Турбанской пекарне в это же время такого брака «сумели» выпустить 1460 килограммов, причем 1400 килограммов этого брака продали рабочим Турбанской фабрики.

Не лучше организована торговля солью, которой на пристани Бармино имеется в достаточном количестве. Соль есть везде. Нет ее только ни грамма в Спасском сельпо. Вот почему 29 мая получили не соленый хлеб утренней выпечки.

Таким, с позволения сказать, «приближением» товаров к потребителю возмущены массы района. Невозмутимы остаются лишь работники кооперации. Совершенно чужда советскому работнику практика практика отсылать трудящегося на рынок за покупкой там муки по рыночным ценам. А такая практика у некоторых работников ресторана есть.

Подневная беспомощность и растерянность в организации бесперебойного подвоза товаров чувствуется у работников райпотребсоюза. Они ссылаются на отсутствие своего транспорта, на отказ отдельных председателей колхозов заключить с кооперацией договор на вывозку товаров. Следует признать, что ряд председателей колхозов политического значения бесперебойной торговле не придают, проявляют политическую слепоту. Председатель колхоза имени XVIII партсъезда тов. Бурое каждый день автомашину использует на перевозке пассажиров, но возить товары для кооперации не желает. Не желает заключить договора с кооперацией и председатель Красно-Ватрасского колхоза имени Кагановича тов. Серяков.

Пора положить конец бездушному бюрократическому отношению к запросам трудящихся. Руководители потребительской кооперации должны раз и навсегда запомнить простую истину, что не трудящиеся массы служат для кооператоров, а кооператоры—для трудящихся.

В прошлом году на Заем Третьей пятилетки (выпуск третьего года) подписались свыше 1500000 ленинградцев на 521200000 рублей.

Только лишь за годы второй и третьей пятилеток ленинградцам выплачено выигрышей и процентов по облигациям на 471 млн. рублей. В местный бюджет Ленинграда с 1932 года по 1940 год отчислено от размещенной суммы займов 385600000 рублей. (ТАСС).

Реализация займа в нашем районе

Одним из ярких показателей любви к родине и политической активности масс—есть результат реализации государственных займов. Трудящиеся нашего района всегда новый выпуск займа встречают с радостью, с подъемом, с желанием быстро реализовать его, потому что каждый знает, что эти собранные средства идут на укрепление оборонной мощи страны, хозяйственное и культурное строительство родины и нашего района.

В период второй пятилетки в нашем районе реализовано займов на 3125300 руб., из них 981696 рублей было отчислено в местный бюджет. Кроме того за эти пять лет займодержатели района получили в виде выигрышей 658422 рубля. За первые три года третьей пятилетки облигаций займа было реализовано на сумму 2207 тыс. рублей, отчислено в местный бюджет из них 1127172 руб. и выдано выигрышей займодержателям 172957 руб.

Таким образом за вторую пятилетку и три года третьей пятилетки облигаций займов реализовано на сумму 5332300 руб., отчислено в местный бюджет 2168868, руб. и выплачено выигрышей 831379 руб., т. е. 56% от займа денег осталось внутри района.

Т. Русин—инспектор райсберкасы.

План выполнен на 121 процент

Тракторная бригада № 9 (бригадир тракторного отряда т. Щурин А. В.) на 30-е мая план весенних работ (в переводе на мягкую пахоту) выполняла в количестве 100 гектаров, вместо плана 330 га. Бригада сэкономила горючего 524 килограмма, Тракторист Теллов за свои смены всахал 72 гектара, сэкономил горючего 318 килограммов.

Бригада сейчас приступила к вспашке пара. Веденев.

На Всесоюзной сельскохозяйственной выставке.



Площадь Колхозов в день открытия выставки. Фото А. Межуева

Фотохроника ТАСС

У них прочные знания

Обычно в школах принято роптать на учащихся 5-х классов. Говорят, что их плохо готовят в начальной школе, что они безответственно относятся к учебе, плохо ведут себя, не готовы дома уроков и т. д. Но это не так.

Вот в 5-м классе Ишеевской ПСШ учительница тов. Фаттахова Зиянб проводит устные выступления по родному языку. Первой выходит отвечать ученица Ганеэза Фатыма. Первая оценка—«отлично». Потом отвечали Бари Зарыпов, Салехжан Хуснинов, Зиянбат Фатыхов, Роза Абдуллина и другие. Они также прекрасно знают грамматику, удачно подбирают предложения, четко и хорошо отвечали на дополнительные вопросы по грамматике. Вот результаты: в классе из 23 учеников по грамматике 21,7 процента сдали на отлично, 47,9 процента—на хорошо, 30,3 процента—на посредственно.

Чувствуется, что учащиеся прочно усвоили пройденный курс грамматики, что учительница тов. Фаттахова работала упорно, кропотливо.

Программа по родному языку

была пройдена еще в третьей четверти. Таким образом вся четвертая четверть была посвящена повторению пройденного, всевозможным упражнениям, письменному и устному закреплению наиболее трудных для ребят разделов программы.

Огромную роль сыграли и сами приемы в преподавании родного языка. Объясняя детям новый материал, учительница тов. Фаттахова систематически повторяет и ранее пройденное.

С успехом прошли испытания в том же классе по арифметике (учитель тов. Абдуллин С). Данная задача и примеры были средней трудности. Решили ее школьники в течение 20—30 минут, вместо отведенных двух часов. Без малейших ошибок решили задачи в течение 20 минут ученики Бари Зарыпов, Салехжан Хуснинов, Мустафа Ушаев и др. Из 23 учеников отлично выполнили работу по арифметике 5, хорошо—8 и посредственно—9. Эти успехи класса не явились неожиданностью: ребята хорошо усвоили пройденное за год. В этом большая заслуга учителей тов. тов. Фаттаховой и коммуниста Абдуллина. Ш. Арибжанов—Ассистент.

О долгосрочном кредитовании колхозов

Государственные кредиты направляются на мероприятия, вытекающие из народно-хозяйственного плана, утвержденного XVIII партийной конференцией и VIII Сессией Верховного Совета на 1941 г., и они имеют решающее значение в развитии общественного хозяйства колхозов.

Областным утвердил годовой кредитный план на 1941 г. по Спасскому району в 350 тыс. руб. Правления колхозов до 5 июня с. г. должны представить в госбанк годовые заявки на кредит, предусмотренный приходными сметами, утвержденными общим собранием колхозников.

В текущем году Сельхозбанк запрещает выдавать кредиты колхозам, имеющим просроченную задолженность по ссудам, а также тем колхозам, которые не восстановили из доходов 1940 года 50 процентов недовнесенных нецелевых фондов 38—39 г. и нарушающих установленный поряд-

ок образования, хранения и расходования неделимых фондов.

Ряд руководителей колхозов не выполняют постановление ЦК ВКП(б) и СНК СССР от 22 ноября 1940 г. На 29 мая текущего года недовнесены установленные суммы по актам январской проверки на счета неделимых фондов в госбанк колхозы: «Серп и молот»—34 тыс. руб., «Передовик»—15 тыс. руб., «Чулпан»—14 тыс. руб., «Большевик»—13 тыс. руб., «Красная звезда»—6 тыс. руб., им. Иланова—8 тыс. руб., им. Ленина—10 тыс. руб., «Красный луч»—13 тыс. руб., «Искра»—19 тыс. руб., «Новая жизнь»—23 тыс. руб., «Победа»—8 тыс. руб., «Красный водник»—12 тыс. руб., «Красноармеец»—27 тыс. руб.

Не внесение средств на счет капиталовложения можно объяснить тем, что руководители этих колхозов снова продолжают нарушать 12 статью Устава сельхоз-

артели, т. е. расходуют средства помимо госбанка. Только за январь 1941 года израсходовали на месте колхозы «Победа»—5,2 тыс. руб., «Большевик»—4,2 тыс. руб., «Красный водник»—16 тыс. руб., «Красная звезда»—6,8 тыс. руб., «Чулпан»—8 тыс. руб. Эти колхозы прекратили всякое движение по счетам в госбанк за 1941 г. Колхоз «Чулпан» по этой причине до сего времени не погасил 6 тыс. руб. просрочку госбанку.

Есть и такие колхозы, руководители которых занимаются по-прежнему фанатическим состоянием своего колхоза, в результате они пополнили неделимые фонды, недовнесенные за 38—39—40 годы, и приступили к внесению за 1941 год. К таким относятся колхозы: «Ленин Юлы», «Завезы Ильича», им. Чапаева, «Заря свободы», имени Кагановича. Балакин—инспектор госбанка по работе с колхозами.

Кулисные пары

В районах нечерноземной полосы во зиму выпадает достаточное количество снега, и здесь посевы озимых, за исключением отдельных мест (на холмах, склонах), хорошо защищены от зимней стужи. Однако на юговостоке, на Украине, в Сибири, Кавказе снега выпадает недостаточно и часто он сдувается ветрами с полей. В этих районах необходимо задерживать снег на посевах, предохраняя озимые от вымерзания. Светозадержание дает также возможность максимально накопить осадки, выпавшие за зиму в виде снега.

Обычно в наших колхозах для задержания снега применяют способ расстановки щитов. В этой статье мы хотим рассказать еще об одном весьма эффективном мероприятии для снегозадержания — о посевах на парах кулис высокостебельных растений: подсолнечника, кукурузы, сафлора и других.

Практика показывает, что кулисы стеблей подсолнечника, кукурузы, оставленных на зиму не убранными, прекрасно задерживают снег, накопив его большими слоями.

На Беленчукской, Сталинской, Херсонской и других епитных станциях кулисные пары повышали урожай озимых до 25 процентов по сравнению с посевами на чистых парах (без кулис).

Снеговой покров на кулисных парах, по данным Карабалыкской селекционной станции (Кавказ), лежал ровным слоем толщиной до 50 сантиметров. А на чистых парах был неравномерный покров не больше 8—12 сантиметров.

Агротехника кулисных паров весьма проста. Трабуются лишь незначительные затраты на семена для посева кулис и дополнительной их обработку.

Посев кулис кукурузой на черных парах производится после наступления устойчивой теплой погоды вслед за второй или третьей культивацией, а на чистых парах — после первой или второй культивации. В эти же сроки можно проводить посев подсолнечника, сафлора и других культур. При более позднем посеве кулис с них не удастся снять урожая семян, да и кроме того поздний посев в условиях сухого жаркого лета может привести к слабому развитию стеблей.

Посевы кулис в парах следует располагать поперек господствующих ветров, что обеспечивает более полное задержива-

ние снега на полях. При этом необходимо учитывать также направление склона на поле (чтобы не допустить быстрого стока воды при таянии снега). Кулисы следует располагать по возможности поперек склона.

Большое значение имеет соблюдение правильного расстояния между кулисами. При расстоянии свыше 15—20 метров снег накапливается неравномерно. Однако очень близкое расположение кулис друг от друга приводит к излишнему иссушению почвы, кроме того увеличивается площадь, не заселенная озимыми, что приводит к снижению урожая. На Украине и Северном Кавказе следует оставлять ширину межкулисных пространств в 15—20 метров, а в юговосточных районах Казахстана и Сибири — в 10—15 метров. Нужно строго согласовывать расстояния между кулисами с шириной захвата посевных агрегатов, чтобы при посеве озимых сошники сеялок подходили почти вплотную к рядам кулисных растений и не оставляли незаселенных полос.

В кулисах должно быть 1—2 ряда. Если в кулисах высевается 2 ряда, то они сближаются на расстоянии до 30 сантиметров. Весьма важно добиться прямолинейности рядков кулис, для чего обязательно следует применять маркер, а первый проход сеялок провешивать.

Семена для посева кулис требуются в 10—15 раз меньше чем для обычных посевов. Количество растений в рядках кулис при прорывке нужно оставлять на 20—25 процентов больше чем при посеве этих культур на семена.

Посев кулис производится обычной конной сеялкой. Можно сеялку приспособить к культиватору, проводя одновременно посев кулис и культивацию пара. Для посева кулис оставляется у сеялки лишь 1 или 2 сошника, для ее передвижки не потребуются больших затрат тяговой силы.

В дальнейшем надо следить, чтобы между кулисами и в рядках не завелись сорняки, разрыхлять почву, проводить культивацию и прополки. На следующий год полоски, не заселенные озимыми, также необходимо пропалывать в течение всего лета, иначе они могут оказаться рассадниками сорняков.

А. ШАПОВАЛ,
старший агроном главного управления агротехники и механизации Наркомзема СССР.

Неймя Насырова

Три года тому назад Неймя Насырова окончила Ишеевскую неполную среднюю школу с отметками на хорошо и отлично. По окончании школы она поступила работать в контору колхоза «Чуапан» помощником бухгалтера колхоза. Начала она работать очень аккуратно, не считаясь с временем, стараясь и быстро усвоила двойное счетоводство, хорошо начала разбираться в сложном счетном деле. Неймя внимательно относилась к своим обязанностям.

Сейчас уже Неймя работает бухгалтером колхоза и легко ведет учет и отчетность по двойной системе.

Характерно то, что Неймя любит свою работу, всегда с большим вниманием, заботливо относится ко всем мелочам в бухгалтерской работе. И несмотря на звание своего дела, она не гнушается постоянной помощью, всегда охотится к другим, спрашивает, хочет еще лучше, глубже знать свое дело.

Неймя очень хорошо, вежливо обращается с колхозниками. Своевременно и понятно разъясняет им все недоуменные вопросы, разрешает их быстро.

И недаром колхозники ее очень любят и уважают. Она пользуется большим авторитетом на селе.

Диан Фаттахов.
с. Базово.

Забыли о комсомольских делах

Многие первичные комсомольские организации в производственной работе колхозов принимают активное участие. Отдельные комсомольцы на полевой работе рекордные показатели на севе, пахоте, бороньбе активно помогали партийным организациям в проведении агитационной работы среди колхозников и т. д.

Не так обстоит дело в нашей Вязовской организации. Комсомольцы здесь около четырех месяцев не проводили собраний, членские взносы не собираются, внутрикомсомольской работы нет, в весеннем севе участия не принимали.

Комсорт тов. Рябинина комсомольскую работу поставила на самотек, забыв о своей комсомольской ответственности.

Райкому комсомола необходимо помочь нам в налаживании работы Ф. Н. Шаханов.

по любой местности 1000 м. в 3 мин 25 сек.

6. Плавание.
Сдающий должен проплыть (без учета времени) 100 м. в спортивном костюме произвольным способом или 50 м., но в одежде (брюки и рубашка) также произвольным способом.

7. Лыжи или нешиный поход.
Сдающий нормы должен пройти на лыжах 10 км не дольше, чем в 1 час 05 мин.

В районах с бесснежной зимой эта норма заменяется пешим походом на 25 км с нормой времени — 5 часов.

8. Стрельба из малокалиберной винтовки.

Дистанция 50 м., мишень № 7, положение «лежа», патронов 3 пробных, 5 зачетных, время 5 мин.

Для зачета надо выбить 40 очков.

Все эти 8 видов испытаний являются обязательными для каждого сдающего нормы на значок ГТО.
(Окончание см. в след. номере)

ЗА САНИТАРНУЮ КУЛЬТУРУ

«Без чистоты и порядка немалой нормальная работа современного предприятия. Грязь есть неизбежный спутник и источник расхлябанности, расшатанности дисциплины, разболтанности, отсутствия порядка на заводе, фабрике, железной дороге». (Из резолюции, принятой XVIII Всесоюзной конференцией ВКП(б) под председательством тов. Маленкова).

Решения Всесоюзной партконференции, несомненно, распространяются и на социалистическое сельское хозяйство, вооруженное новейшей техникой. Сотни тысяч тракторов, комбайнов, сложных машин приближают сельское хозяйство к промышленным предприятиям, и задачи наведения чистоты и порядка на селе также важны, как и в городе.

Дальнейший подъем урожайности колхозных полей, подъем производительности труда, возрастающее благосостояние колхозников — все это тесно связано с вопросами культуры, порядка, чистоты.

Санитарная культура, охватывающая вопросы предупреждения и борьбы с заразными болезнями, составляет неотъемлемую часть культуры вообще.

Чистота сохраняет и машину и человека. Она укрепляет организм, предохраняет от заразных заболеваний. Поэтому чистота жилища, тела, одежды, усадьбы, улицы должна стать правилом, не имеющим исключений.

Советские учреждения должны быть образцом чистоты и порядка. К сожалению, не всегда к санитарному состоянию наши учреждения и колхозы относятся с должным вниманием. Так, например, в С-Прудиченском сельсовете кабинет председателя уютен, чист, а в других комнатах, в том числе и в правлении колхоза — грязь, пыль, окурки и т. п. В библиотеке толстый слой пыли на полках и книгах, у крыльца на дорожке — подобие уборной.

В Прудиченском клубе посетители курят не только на соб-

ораниях, но и во время спектакля, киносеансов так, что сидящим сзади не всегда из-за дыма удается разглядеть, что делается на сцене или экране.

В Саблаукском сельсовете предлагают курить за дверью, но урны для окурков нет, до уборной — из-за нечистот на пути — трудно добраться.

Приведенные примеры далеко не исключение. Указанные сельсоветы занимают далеко не последние места в районе. Но это только лишь один раз доказывает, что у нас в районе вопросы чистоты и порядка не на должной высоте. Графин или бачок с кипяченой водой пока еще роскошь для многих учреждений. То же и в отношении умывальника с мылом и полотенцем, решетки на полу в уборной и т. д. Конечно все это мелочи. Но пренебрежение такими мелочами может быть причиной распространения заразных болезней.

Особое значение с наступлением тепла приобретает санитарное состояние села. Уборка усадеб, улиц и площадей от соломы, мусора, навоза серьезная и ответственная задача. Нужно быстро и тщательно провести очистку.

Кучи мусора и навоза являются источником размножения мух — переносчиков летних заразных болезней: дизентерии, брюшного тифа и др. Особое внимание надо обращать на чистоту общественных дворов и прилегающих к ним участков. Здесь охрана здоровья сочетается с противопожарной охраной.

Мероприятия по борьбе за чистое жилище, усадьбу, двор и улицы, за хороший колодезь должны быть включены в план повседневной работы каждого колхоза. Сельсоветы через свои постоянные комиссии должны руководить этими мероприятиями, а медицинские работники обязаны мобилизовать на выполнение этих задач общественность и колхозный актив. В. Пантелеев — врач.

Война в Европе, Африке и Азии

(Дневник военных действий за 29 и 30 мая)

Германская авиация 29 и 30 мая бомбардировала порты в Южной и Западной Англии. В водах вокруг Англии потоплено несколько английских судов.

Небольшое соединение английских бомбардировщиков в ночь на 29 мая сбросило бомбы в Северо-Западной Германии.

В бассейне Средиземного моря на острове Крит продолжают ожесточенные бои. 29 мая германские войска заняли город Герацион, расположенный на северном берегу острова. Агентство Рейтер сообщает, что английские войска под ватиком немцев, вновь получившие крупные подкрепления, отошли на позиции к востоку от залива Суды. Агентство указывает, что численность германских войска, доставленных воздушным путем на остров Крит, составляет 30 тыс. человек.

В Северной Африке, в районе Тобрука и у Соллума, отмечаются действия артиллерии и патрулей. Но английским сообщениям, в секторе Тобрука английские войска продвинулись вперед и улучшили свои позиции. На ливийско-египетской границе наиболее важные позиции германских войска находятся по близости от Соллума и Сиди-Сулеймана. Соллум, в котором осталось лишь несколько поврежденных строений, занят немцами.

В Восточной Африке, в Абиссинии, продолжаются действия английских войска против отдельных итальянских отрядов.

В Ираке основные бои развертываются на западном фронте в районе между Рамади и Рутба. В этом районе, говорится в иракской сводке, произошло ожесточенное сражение, во время которого англичане потеряли 300 человек убитыми и ранеными.

Как передает корреспондент агентства Юнайтед Пресс, лица, прибывающие из Ирака, утверждают, что операции иракских войска почти прекратились из-за недостатка боеприпасов и авиационного бензина. Иракские войска не смогут, по видимому, атаковать вглубь. Колонна английских войска, пишет далее корреспондент, быстро продвигается от Рутбы к Рамади, встречая лишь незначительное сопротивление разрозненных иракских отрядов. (ТАСС).

Ответственный редактор И. Д. ШПАГИН.

ОБЪЯВЛЕНИЕ

1 июня 1941 года продажа семян овощей и корнеплодов, в связи с закрытием рынка сорт-семенов, прекращается. Михайлова.

Типография газеты — «З. К.» Тираж 3000 экз. МЦ 6711

В ПОМОЩЬ ПРИЗЫВНИКУ

Нормы подготовки и сдачи на значек ГТО

Общие нормы и требования

1. Физкультурное движение в СССР.

От сдающего испытания требуется знание задач советского физкультурного движения, решений ВКП(б) и правительства СССР о развитии физической культуры и спорта, роли ВЛКСМ в руководстве и развитии физкультурного движения, значения комплекса ГТО, места физкультуры и спорта в боевой подготовке Красной армии и Военно-морского флота, знание основ правильной тренировки к сдаче норм ГТО и спортивным соревнованиям, прав и обязанностей значкистов ГТО.

2. Гигиена, самоконтроль, подача первой помощи.

От сдающего требуется наличие общих понятий об изменении деятельности организма при физических упражнениях,

знание правил личной и общественной гигиены, а также основ самоконтроля при занятиях спортом и умение практически применить приемы подачи первой медицинской помощи.

3. Гимнастика.
Сдающий нормы должен последовательно выполнить 8 упражнений, используемых для утренних физических упражнений (зарядки).

4. Преодоление 150 м. пологой препятствий с винтовкой.
Сдающий должен проползти 20 м. и потом остальную часть полосы пробежать с преодолением пяти препятствий, метанием гранат в цель и поражением мишеней (чулок и шара на подставке) штыком и прикладом. Для зачета необходимо пройти полосу в 1 мин. 30 сек., выполнив указанные условия.

5. Бег 1000 м.
Сдающий должен пробежать