Пролетарии всех стран, соединяйтесь!

XXVIII ГОД ИЗДАНИЯ

Горьковская Коммуна

Орган Горьковского обкома и горкома ВКП(б), областного и городского Советов депутатов трудящихся

№ 16 (7845) | Пятница, 19 января 1945 года | Цена 20 коп.

Войска 1-го Украинского, 1-го и 2-го Белорусских фронтов продолжают стремительное наступление в Польше.

Вчера заняты Красной Армией города Пшасныш (Прасныш), Модлин (Новогеоргиевск), Сохачев, Скерневице, Лович, Пиотркув (Петроков) и около 2.000 других населенных пунктов.

Слава героическим воинам Красной Армии!

ПРИКАЗ
Верховного Главнокомандующего

Командующему войсками 2-го Белорусского фронта

Маршалу Советского Союза РОКОССОВСКОМУ

Начальнику штаба фронта

Генерал-лейтенанту БОГОЛЮБОВУ

Войска 2-го БЕЛОРУССКОГО фронта, продолжая наступление, сегодня, 18 января, штурмом овладели городом ПШАСНЫШ (ПРАСНЫШ), городом и крепостью МОДЛИН (НОВОГЕОРГИЕВСК)—важными узлами коммуникаций и опорными пунктами обороны немцев, а также с боями заняли более 1000 других населенных пунктов.

В боях за овладение городами ПШАСНЫШ и МОДЛИН отличились войска генерал-лейтенанта ГУСЕВА, генерал-полковника ПОПОВА, генерал-лейтенанта ГЛЕБОВА, генерал-лейтенанта ЛЯПИНА, генерал-лейтенанта ФОКАНОВА, генерал-майора ГАРЦЕВА, генерал-лейтенанта ЧАНЫШЕВА, полковника ПАШКОВА, полковника ГРИГОРЬЯН, генерал-майора БУЛАТОВА, генерал-майора ОПЯКИНА, полковника БЕЛЯЕВА, полковника ТРУХОЛЮБОВА, полковника МУРАТОВА, полковника КАЛАДЗЕ, полковника КАРПЕЛЮК; артиллеристы генерал-полковника артиллерии СОКОЛЬСКОГО, генерал-лейтенанта артиллерии ТИМОТИЕВИЧА, генерал-лейтенанта артиллерии БЕСКИНА, генерал-майора артиллерии КОРОЧКИНА, генерал-майора артиллерии ГАНЖЕ, полковника МЕРЛИНА, полковника БАРМОТИНА, полковника ТРАВКИНА; танкисты генерал-майора танковых войск ФИРСОВИЧА, полковника ЛОМАКО, полковника МИРОНЕНКО, полковника ЮРЕВИЧА, полковника КОЗИКОВА, подполковника ГОЛИКА; летчики генерал-полковника авиации ВЕРШИНИНА, генерал-майора авиации АЛЕКСЕЕВА, генерал-лейтенанта авиации ОСИПЕНКО, генерал-майора авиации БОРИСЕНКО, генерал-майора авиации ГЕТЬМАНА, полковника ПОКАЕВОГО, полковника ВОЛКОВА, полковника ВУСС, полковника СМОЛОВИКА, полковника КАЛУГИНА, полковника ТИХОМИРОВА, полковника ВИНОГРАДОВА, полковника ГРИЩЕНКО, подполковника КАЗАЧЕНКО; саперы генерал-майора инженерных войск БЛАГОСЛАВОВА, полковника ДОБЫЧИНА, полковника ПЕТРОВА, майора ВОРОНОВА; связисты генерал-майора войск связи БОРЗОВА, генерал-майора войск связи МАМОТКО, полковника ТИМОШЕНКО, подполковника ЛЕБЕДЕВА, полковника МИХАЙЛОВА.

В ознаменование одержанной победы соединения и части, наиболее отличившиеся в боях за овладение ПШАСНЫШ и МОДЛИН, представить к присвоению наименований «НОВОГЕОРГИЕВСКИХ» и «ПРАСНЫШСКИХ» и к награждению орденами.

Сегодня, 18 января, в 20 часов столица нашей Родины МОСКВА от имени Родины салютует доблестным войскам 2-го Белорусского фронта, овладевшим городом ПШАСНЫШ и крепостью МОДЛИН, — двадцатью артиллерийскими залпами из двухсот двадцати четырех орудий.

За отличные боевые действия ОБ'ЯВЛЯЮ БЛАГОДАРНОСТЬ руководимым Вами войскам, участвовавшим в боях за освобождение ПШАСНЫШ и МОДЛИН.

Вечная слава героям, павшим в боях за свободу и независимость нашей Родины!

Смерть немецким захватчикам!

Верховный Главнокомандующий
Маршал Советского Союза И. СТАЛИН.

18 января 1945 года.
№ 226.

ПРИКАЗ
Верховного Главнокомандующего

Командующему войсками 1-го Украинского фронта

Маршалу Советского Союза КОНЕВУ

Начальнику штаба фронта

Генералу армии СОКОЛОВСКОМУ

Войска 1-го УКРАИНСКОГО фронта, в результате стремительной атаки танковых соединений и пехоты, сегодня, 18 января, овладели городом и железнодорожной станцией ПИОТРКУВ (ПЕТРОКОВ)—важным узлом коммуникаций и опорным пунктом обороны немцев на Лодзинском направлении.

В боях за овладение городом ПИОТРКУВ отличились войска генерал-полковника ПУХОВА, генерал-лейтенанта МАЛАНДИНА, генерал-майора ПУЗИКОВА, генерал-майора ЧЕРВОНИЙ, полковника ВОЛКОВИЧА; танкисты генерал-полковника танковых войск НОВИКОВА, генерал-полковника ЛЕЛЮШЕНКО, генерал-майора танковых войск УПМАНА, полковника ОРЛОВА, полковника РЫВЖ, полковника МАРЯХИНА, полковника ТУРКИНА, майора ДЕМЕНТЬЕВА, подполковника КУРИСТА; артиллеристы генерал-лейтенанта артиллерии СЕМЕНОВА, генерал-майора артиллерии МЕНТЮКОВА, генерал-лейтенанта артиллерии КУБЕЕВА, полковника КОЗУБЕНКО; летчики генерал-полковника авиации КРАСОВСКОГО, генерал-майора авиации ПРОНИНА, генерал-майора авиации СЛЮСАРЕВА, генерал-лейтенанта авиации БЛАГОВЕЩЕНСКОГО, генерал-майора авиации КУРОЧКИНА, генерал-майора авиации ЗАБАЛУЕВА, полковника КОЛОМЕЙЦЕВА, подполковника СЕМЕНОВА; саперы генерал-лейтенанта инженерных войск ГАЛИЦКОГО, генерал-майора инженерных войск ВАРВАРКИНА, полковника ПОЛУЭКТОВА; связисты генерал-лейтенанта войск связи БУЛЫЧЕВА, генерал-майора войск связи АХРЕМЕНКО, полковника ОСТРЕНКО.

В ознаменование одержанной победы соединений и части, наиболее отличившиеся в боях за овладение городом ПИОТРКУВ (ПЕТРОКОВ), представить к присвоению наименования «ПЕТРОКОВСКИХ» и к награждению орденами.

Сегодня, 18 января, в 22 часа 30 минут столица нашей Родины МОСКВА от имени Родины салютует доблестным войскам 1-го Украинского фронта, овладевшим городом ПИОТРКУВ,—двадцатью артиллерийскими залпами из двухсот двадцати четырех орудий.

За отличные боевые действия ОБ'ЯВЛЯЮ БЛАГОДАРНОСТЬ руководимым Вами войскам, участвовавшим в боях за освобождение города ПИОТРКУВ.

Вечная слава героям, павшим в боях за свободу и независимость нашей Родины!

Смерть немецким захватчикам!

Верховный Главнокомандующий
Маршал Советского Союза И. СТАЛИН.

18 января 1945 года.
№ 227.

ПРИКАЗ
Верховного Главнокомандующего

Командующему войсками 1-го Белорусского фронта

Маршалу Советского Союза ЖУКОВУ

Начальнику штаба фронта

Генерал-полковнику МАЛИНИНУ

Войска 1-го БЕЛОРУССКОГО фронта, развивая наступление, сегодня, 18 января, овладели городами и крупными узлами коммуникаций СОХАЧЕВ, СКЕРНЕВИЦЕ и ЛОВИЧ—важными опорными пунктами обороны немцев.

В боях за овладение городами СОХАЧЕВ, СКЕРНЕВИЦЕ и ЛОВИЧ отличились войска генерал-майора ПЕРХОРОВИЧА, генерал-лейтенанта БЕРЗАРИНА, генерал-полковника БЕЛОВА, генерал-лейтенанта ЛУКЬЯНЧЕНКО, генерал-майора КУЩЕВА, генерал-лейтенанта ПУЛКО-ДМИТРИЕВА, генерал-майора ПОЗНЯКА, генерал-майора СИЯЗОВА, полковника МУЗЫКИНА, полковника ПАВЛОВСКОГО; кавалеристы генерал-лейтенанта КРЮКОВА; танкисты генерал-полковника танковых войск БОГДАНОВА, генерал-лейтенанта РАДЗИЕВСКОГО, генерал-майора танковых войск ВЕДЕНЕЕВА, генерал-майора танковых войск ТЕЛЯКОВА, генерал-лейтенанта танковых войск КРИВОШЕИНА, полковника ГУСАКОВСКОГО, полковника МЕЛЬНИКОВА, полковника ПАШКОВА, полковника НАРУЦКОГО, подполковника СУЗДАЛОВА; артиллеристы генерал-лейтенанта артиллерии ГОДИНА, генерал-майора артиллерии КОСЕНКО, генерал-майора артиллерии ПЛАСКОВА, полковника СОКОЛОВА, полковника ПУХОВА, полковника КОРЧАГИНА, полковника ВИЛЬДИНА, генерал-майора артиллерии СЕРЕДИНА, полковника ПОТЕМКИНА, полковника ИВАНОВА, полковника ГРЕХОВА, полковника КОЛОКОЛОВА, подполковника ДМИТРИЕВА, подполковника ПАЛЬЧОВА, полковника ПОДОЛЬСКОГО, полковника ВАХРОМЕЕВА; летчики генерал-полковника авиации РУДЕНКО, генерал-лейтенанта авиации БРАЙКО, генерал-майора авиации ТОКАРЕВА, генерал-майора авиации ДЗУСОВА, генерал-майора авиации ТАТАНАШВИЛИ, генерал-лейтенанта авиации САВИЦКОГО, полковника ТИМОФЕЕВА, полковника БЕЛОУСОВА, полковника ИСАЕВА, полковника КАРЯГИНА, полковника ТИЩЕНКО, подполковника ОРЛОВА, полковника МЯСОЕДОВА; саперы генерал-майора инженерных войск КОМАРОВА, генерал-майора инженерных войск ФУРСА, полковника БЕЛЬСКОГО, полковника ВАНДЫШЕВА; связисты генерал-майора войск связи ЛИТВИНЕНКО, полковника СОЛОВЬЕВА, полковника ФАЛИНА, полковника СМОЛИЙ.

В ознаменование одержанной победы соединения и части, наиболее отличившиеся в боях за овладение городами СОХАЧЕВ, СКЕРНЕВИЦЕ и ЛОВИЧ, представить к присвоению наименований «СОХАЧЕВСКИХ», «СКЕРНЕВИЦКИХ» и «ЛОВИЧСКИХ» и к награждению орденами.

Сегодня, 18 января, в 23 часа 30 минут столица нашей Родины МОСКВА от имени Родины салютует доблестным войскам 1-го Белорусского фронта, овладевшим городами СОХАЧЕВ, СКЕРНЕВИЦЕ и ЛОВИЧ,—двадцатью артиллерийскими залпами из двухсот двадцати четырех орудий.

За отличные боевые действия ОБ'ЯВЛЯЮ БЛАГОДАРНОСТЬ руководимым Вами войскам, участвовавшим в боях за освобождение городов СОХАЧЕВ, СКЕРНЕВИЦЕ и ЛОВИЧ.

Вечная слава героям, павшим в боях за свободу и независимость нашей Родины!

Смерть немецким захватчикам!

Верховный Главнокомандующий
Маршал Советского Союза И. СТАЛИН.

18 января 1945 года.
№ 228.

ОТ СОВЕТСКОГО ИНФОРМБЮРО

ОПЕРАТИВНАЯ СВОДКА ЗА 18 ЯНВАРЯ

Войска 2-го БЕЛОРУССКОГО фронта, продолжая наступление, 18 января штурмом овладели городом ПШАСНЫШ (ПРАСНЫШ), городом и крепостью МОДЛИН (НОВОГЕОРГИЕВСК)—важными узлами коммуникаций и опорными пунктами обороны немцев, а также с боями заняли более 1.000 других населенных пунктов, в том числе КРУКИ, ГРАБНИК, РУЗЕСК, КРАСНОСЕЛЬЦ, БОБИНО-ВЕЛЬКЕ, ДЗЕЛИНО, ХУМЕНЦИНО, КРОСЬНИЦЕ, ДРОГИШКА, СТЖЕГОВО, ГЛИНОЕЦК, МАЛЮЖИН, ГУТАЖЕВО, МИЛЕВО, СТРАХОВО, ЕНЕЦ, СТРУБИНЫ, ЗАКРОЧИМ и железнодорожные станции ЗАБЕЛЕ ВЕЛЬКЕ, КОНОПКИ, ВКРА.

Войска 1-го БЕЛОРУССКОГО фронта, развивая наступление, 18 января овладели городами и крупными узлами коммуникаций СОХАЧЕВ, СКЕРНЕВИЦЕ и ЛОВИЧ — важными опорными пунктами обороны немцев, а также с боями заняли более 500 других населенных пунктов, в том числе города БЛОНЕ, ГРОДЗИСК, МЩОНУВ, РАВА МАЗОВЕЦКА, крупные населенные пункты БРОХУВ, КОМОРУВ, ГУЗУВ, ГЛУХУВ, ОДЖУВОЛ, ДОМАШНО, РАДЗИЦЕ, ДЖЕВИЦА, ГОЗЬДЗИКУВ, ПШИСУХА и железнодорожные станции БЛОНЕ, ШИМАКУВ, ПРУШКУВ, ГРОДЗИСК, ХЫЛИЦЕ, РАВА МАЗОВЕЦКА.

Войска 1-го УКРАИНСКОГО фронта, в результате стремительной атаки танковых соединений и пехоты, 18 января овладели городом и железнодорожной станцией ПИОТРКУВ (ПЕТРОКОВ) — важным узлом коммуникаций и опорным пунктом обороны немцев на Лодзинском направлении, а также с боями заняли город и железнодорожный узел СКАРЖИСКО КАМЕННА и более 450 других населенных пунктов, в том числе крупные населенные пункты БЯЛА, ЛЮБЕНЬ, ЛИПОВЧИЦЕ, ВЕВЕЦ, БЖЕЗНИЦА НОВАЯ и СТАРАЯ, КРУШИНА, КАМЫК, ЦИКАЖЕВ, ШАРЛЕЙКА, ПОРАЙ, ЖАРКИ, КРОЧИЦЕ, МИХАЛУВКА, СУЛОШОВА, СКАЛА, ЧУБРОВИЦЕ, БЕМБЛО, ГЕБУЛТУВ, БИБИЦЕ (5 километров севернее города КРАКОВ) и железнодорожные станции ВОНХОЦК, СУХЕДНЮВ, ЛОНЧНА, РУДНИКИ, ПОРАЙ, ВОЛЬБРОМ. Нашими войсками взят в плен командир 17 танковой дивизии немцев полковник БРУК вместе со своим штабом.

В городе БУДАПЕШТЕ войска 2-го УКРАИНСКОГО фронта закончили очищение от противника восточной половины города (ПЕШТ) и вышли здесь к реке ДУНАЙ, заняв при этом около 5.000 городских кварталов. Таким образом, в руках противника остается только небольшая часть западной половины города (БУДА). По предварительным данным, за время боев по ликвидации окруженной в городе БУДАПЕШТЕ группировки противника с 28 декабря 1944 года по 18 января 1945 года войска 2-го УКРАИНСКОГО фронта взяли в плен 59.390 немецких и венгерских солдат и офицеров, в том числе более 20.000 взято 18 января. В числе пленных командир 10 пехотной дивизии венгров полковник генерального штаба АНДРОШ ШАНДОР, вместе со своим штабом.

Юго-западнее города СЕКЕШФЕХЕРВАР наши войска отбивали атаки крупных сил пехоты и танков противника.

На других участках фронта — поиски разведчиков и в ряде пунктов бои местного значения.

За 17 января наши войска на всех фронтах подбили и уничтожили 174 немецких танка. В воздушных боях и огнем зенитной артиллерии сбито 26 самолетов противника.

* * *

▲ Войска 2-го Белорусского фронта продолжали наступление. Части Н-ского соединения, отразив до двадцати вражеских контратак, продвинулись вперед на 15 километров и вплотную подошли к городу Пшасныш (Прасныш). Крупный немецкий гарнизон, располагавший большим количеством артиллерии, оказывал сильное огневое сопротивление, но был разгромлен. Советские части сегодня овладели городом Пшасныш — узлом шоссейных и грунтовых дорог. Город Пшасныш расположен в 30 километрах от немецкой границы и являлся важным опорным пунктом обороны противника на подступах к Восточной Пруссии с юга. Наши войска на широком фронте форсировали реку Дзядлувка и заняли населенный пункт Страхово, в четырех километрах восточнее города Плоньск. Другие советские части обошли город и крепость Модлин (Новогеоргиевск) и ворвались на его окраины. В крепости Модлин и на ее подступах немцы помимо долговременных оборонительных сооружений использовали бронированные кольца высотой до трех метров. Советские подразделения обошли все эти препятствия с тыла и штурмом овладели городом и крепостью Модлин. В течение дня в ходе боев уничтожено несколько тысяч немецких солдат и офицеров. Сожжено и подбито 39 немецких танков, уничтожено 124 полевых орудия. Нашими войсками захвачены большие трофеи, в числе которых 78 орудий разных калибров.

▲ Войска 1-го Белорусского фронта успешно развивали наступление. Наши танкисты, пехотинцы и артиллеристы, участвовавшие в глубоком обходе Варшавы и занявшие вчера город Жирардув, повернули на запад. Отбрасывая и громя противника, советские части продвинулись на 30 километров и ворвались в город Лович. Этот город расположен в 50 километрах северо-восточнее Лодзи и является крупным узлом коммуникаций. После ожесточенного боя наши войска сегодня овладели городом и железнодорожным узлом Лович. Немцы также выбиты из городов Сохачев, Скерневице, Мщонув, Рава-Мазовецка и более 500 других населенных пунктов. В ходе боев противник несет огромные потери. В районе Нове Място наши войска разгромили части 25 немецкой танковой дивизии, не успевшие переправиться на северный берег реки Пилица. При ликвидации этой группы вражеских войск подбито 60 танков и самоходных орудий и уничтожено до 3 тысяч немецких солдат и офицеров. Нашими войсками захвачены у немцев крупные трофеи, в том числе 40 танков, 174 орудия, более 200 пулеметов и несколько тысяч винтовок. Взято в плен более 3.000 немецких солдат и офицеров. В числе пленных — командир 130 полка 45 немецкой пехотной дивизии и командир 91 артполка 25 немецкой танковой дивизии.

Советские летчики наносили массированные удары по узлам сопротивления противника и отступающим колоннам немецких войск. В результате налета, на железнодорожную станцию Лодзь, взорвано бензохранилище и уничтожено 10 немецких воинских эшелонов.

▲ Войска 1-го Украинского фронта продолжали успешное наступление и продвинулись вперед на 30 километров. На Лодзинском направлении советские части переправились через реку Пилица и завязали бои с танками и пехотой противника на подступах к городу Пиотркув (Петроков). Немцы придавали большое значение этому важному узлу коммуникаций и опорному пункту, прикрывающему город Лодзь. Пиотркув находится в 35 километрах юго-восточнее Лодзи—крупнейшего промышленного центра Польши. Опираясь на заранее подготовленный рубеж и укрепления полевого типа, немцы пытались любой ценой приостановить наступление наших войск. В помощь гарнизону, обороняющему город, немецкое командование придало остатки отступающих дивизий. Решительными действиями наши танковые соединения и пехота сломили сопротивление противника и после упорных уличных боев овладели городом.

Наши войска, с боями продвигаясь вперед, вышли на подступы к городу Краков. Противник спешно подтянул подкрепления и бросил в бой 75 пехотную дивизию, а также 602 дивизию особого назначения. Однако все контратаки гитлеровцев не имели успеха. Преодолевая сопротивление противника, советские части продвинулись на 15 километров и завязали бои на оборонительном рубеже севернее Кракова.

В районе города Скаржиско-Каменна наши войска окружили части и подразделения немецких дивизий, разгромленных в районе Кельце. Окруженные части противника ликвидированы. Разгромлен штаб 72 немецкой пехотной дивизии. Командир этой дивизии—генерал-майор Хоя — убит. Наши подразделения выявляют и захватывают в плен разрозненные группы немецких солдат. В течение дня взято в плен более 3.200 немцев. В одной группе пленных оказались командир 17 немецкой танковой дивизии полковник Брук, начальник штаба—майор Крейс и другие штабные офицеры. По их показаниям, дивизия имела более ста танков, из них 40 танков типа «тигр», и два полностью укомплектованных мотополка. В первые же дни боев, говорят пленные, все части дивизии были разгромлены.

В Совнаркоме СССР

Совет Народных Комиссаров Союза ССР, рассмотрев итоги Всесоюзного социалистического соревнования областей, краев и республик за выполнение планов ремонта тракторов и сельскохозяйственных машин в декабре 1944 года, признал победителями в социалистическом соревновании следующие области и постановил:

1. Вручить переходящие Красные Знамена Государственного Комитета Обороны и выдать денежные премии:

Карагандинской области
Днепропетровской области
Ярославской области
Сталинской области
Орловской области.

2. Отметить следующие области, края и республики, выполнившие планы ремонта тракторов в декабре 1944 года:

Алтайский, Приморский и Хабаровский края, Новосибирскую, Курганскую, Омскую, Саратовскую, Сталинградскую, Московскую, Челябинскую, Куйбышевскую, Кемеровскую, Курскую, Калининскую, Ульяновскую, Читинскую, Ивановскую, Ленинградскую области, Азербайджанскую ССР, Грузинскую ССР, Армянскую ССР, Карело-Финскую ССР, Ворошиловградскую и Каменец-Подольскую области Украинской ССР, Акмолинскую, Кзыл-Ординскую, Кокчетавскую, Кустанайскую, Павлодарскую, Северо-Казахстанскую и Южно-Казахстанскую области Казахской ССР, Минскую область Белорусской ССР, Башкирскую АССР, Бурят-Монгольскую АССР, Дагестанскую АССР, Якутскую АССР и Крымскую АССР.

ПО ПРИМЕРУ ЕГОРА АГАРКОВА

Высвобождены 15 инженеров и техников, 21 бригадир

КУЛЕБАКИ, 18. (По телефону от соб. корр.). Кулебакские металлурги по примеру Егора Агаркова за короткое время высвободили 15 инженерно-технических работников, 21 бригадира и много квалифицированных рабочих.

Доломитно-известковый цех об'единен с огнеупорным. Это мероприятие позволило высвободить инженера, бухгалтера, табельщика, плотника и двух слесарей.

В результате лучшей расстановки людей и укрупнения бригад в мартеновском цехе высвобождены и переведены на другие посты старший мастер литейного пролета, два бригадира, старший бригадир на ковше и два разливальщика.

ХЛЕБ—ГОСУДАРСТВУ

3.000 пудов сдали дополнительно

МОРДОВЩИКОВО, 18. (По телефону от соб. корр.). Мордовщиковский район одним из первых в области выполнил план хлебозаготовок. Колхозы в прошлом году сдали сверх плана в фонд Красной Армии около 16 тысяч пудов зерна. Недавно они приняли обязательство сдать дополнительно 3 тысячи пудов. В течение трех дней этот хлеб был отправлен на заготовительные пункты. Больше всех поступило зерна в фонд Красной Армии от Б.-Окуловского колхоза—270 пудов, Поздняковского и Новашинского колхозов—по 240 пудов, Епифановского — 150, М.-Окуловского — 120, Угольновского—90.

В ответ на победы Красной Армии

СОСНОВСКОЕ, 18. (По телефону). В ответ на новые успехи доблестных красных воинов сосновские колхозники сверхплановой сдачей хлеба в фонд Красной Армии усиливают помощь фронту. Только за последние дни колхозами доставлено на заготовительные пункты более 7.000 пудов зерна. Батурихинский колхоз имени Сталина сдал дополнительно 850 пудов, Яковский—610 пудов, Сосновский—490 пудов.

В БЛИЖАЙШИЕ ДНИ ЗАВЕРШИТЬ ЗАСЫПКУ СЕМЕННЫХ ФОНДОВ ПО КАЖДОМУ КОЛХОЗУ

Помощь колхозных патриотов

СЕРГАЧ, 18. (По телефону от соб. корр.). Во многих сельхозартелях района колхозники выделяют семена из личных запасов для пополнения колхозных фондов.

В сельхозартели имени Сталина, Толбинского сельсовета, пожилая колхозница Татьяна Ивановна Голышева, мать двух погибших воинов, передала колхозу для пополнения семенных фондов 6 пудов зерна и 60 пудов картофеля. На колхозном собрании она заявила:

— Для защиты своего отечества от ненавистных немецких захватчиков я не пожалела самого дорогого в жизни—двух своих любимых сыновей. Так разве я не помогу своему колхозу обсеменить поля?

Простые и горячие слова патриотки дошли до глубины души участников собрания. Председатель колхоза тов. Калачев внес 50 килограммов хлеба, 160 килограммов картофеля и 32 килограмма верхушек картофеля. Председатель сельсовета т. Курицын отвез на колхозный склад 60 пудов картофеля. Их примеру последовали рядовые колхозники. За несколько дней колхоз получил на семена от колхозников 420 пудов картофеля и много зерна.

В Лопатинском сельсовете инициатором патриотического начинания выступила секретарь парторганизации колхоза «Начало» Татьяна Филина, давшая на семена своему колхозу 30 пудов хлеба. Ее почин поддержал сельский ветфельдшер тов. Южалин, внесший 15 пудов зерна, в колхозник тов. Кузнецов—100 килограммов картофеля.

Бригадир передовой тракторной бригады Сергачской МТС тов. Дергунов также решил внести свой вклад в общее колхозное дело: он дал 30 пудов зерна.

Так общими усилиями патриоты колхозной деревни пополняют семенные фонды.

Н. ФЕЙГИН.

В Воротынском районе мало заботятся о семенах

ВОРОТЫНЕЦ, 18. (По телефону). В колхозе «Ударник», Чутуновского сельсовета, семена зерновых и картофеля полностью засыпаны и хранятся в хороших сухих зерноохранилищах. В колхозе «Об'единение», Шереметьевского сельсовета, председатель колхоза П. А. Алексеев организовал повторный обмолот хлебов, и за счет этого семфонды засыпаны полностью.

Однако есть колхозы, которые до сих пор еще не торопятся с подготовкой к весне. В колхозе «Активист» (председатель тов. Сильзачев) семена зерновых, картофеля и многолетних трав засыпаны едва наполовину.

В колхозе «Победитель», Семьяновского сельсовета, план засыпки семян не выполнен ни по одной культуре, а имеющиеся семена не очищаются.

— До весны еще далеко, успеем, —говорит председатель колхоза тов. Сурин.—Придет весна, дадут семена, пустовать землю все равно не оставят.

Такие настроения, к сожалению, наблюдаются и у других руководителей колхозов.

Именно поэтому район отстает с подготовской семян. Зерновые засыпаны только на 84,8 проц., картофель—на 76,1 проц. Особенно плохо с семенами многолетних трав.

Странно, что все это мало беспокоит руководителей района.

Медленно идет в районе и очистка семфондов. Создано 8 зерноочистительных обозов, а приступили к работе только два. График очистки, установленный райзо, ежедневно нарушается. Триеры простаивают. Хотя за каждым зерноочистительным обозом закреплен агроном, но их организующей роли не видно.

Г. КОНСТАНТИНОВ.

СОРЕВНОВАНИЕ МТС ОБЛАСТИ ПО РЕМОНТУ ТРАКТОРОВ

(По данным облземотдела на 15 января 1945 г.—в процентах к годовому плану)

1. Белосовская	73,8	28. Починковская	45,7	57. Спасская	35,2
2. Ветлужская	70,3	29. Т.-Станская	45,6	58. Сергачская	34,8
3. Лукояновская	69,4	30. Шахунская	45,0	59. Гагинская	34,5
4. Каменская	64,3	31. Выксунская	44,4	60. Княгининская	34,3
5. Б.-Мурашкинск.	61,2	32. Работкинская	43,9	61. Таможинская.	34,2
6. Ройкинская	60,0	33. Хмелевицкая	43,8	62. Каменщенская	34,2
7. Шатковская	57,4	34. Хохломская	43,8	63. Воротынская	34,1
8. Тоншаевская	55,2	35. Кстовская	43,3	64. Перевозская	34,1
9. Павловская	54,5	36. Чернухинская	43,3	65. Лопатинская	34,1
10. Лысковская	54,1	37. Городецкая	42,9	66. Залесная	33,3
11. Чкаловская	53,8	38. Огибнинская	42,4	67. Вадская	33,3
12. Сосновская	53,6	39. Макарьевская	42,3	68. Шараповская	33,3
13. Воскресенская	53,1	40. Вачская	41,7	69. Вознесенская	33,3
14. Богородская	52,3	41. Салтаевская	41,7	70. Николаевская	32,5
15. Натальинская	52,2	42. Борисовская	41,4	71. Титковская	32,3
16. Хвощевская	51,9	43. Воскресенская	41,4	72. Брилляковская	32,1
17. Уренская	51,6	44. Б.-Мареевская	40,9	73. Бутурлинская	31,8
18. Балахнинская	50,0	45. Семеновская	40,5	74. Кр.-Октябрьск.	30,6
19. Борская	50,0	46. Ковернинская	40,0	75. Н.-Покровская	29,7
20. Пильненская	50,0	47. Заветлужская	39,1	76. Ошминская	28,6
21. Наруксовская	48,4	48. Смирновская	38,9	77. Тонкинская	28,3
22. Линдовская	48,1	49. Глуховская	38,9	78. Покалевская	28,3
23. Варнавинская	47,5	50. П.-Хованская	37,9	79. Ардатовская	28,3
24. Петряксвинская	47,2	51. Кр.-Баковская	37,5	80. Курмышская	28,0
25. Андреевская	46,4	52. Рожновская	37,5	81. Малаевская	26,2
26. Ризадеевская	46,2	53. Слободская	37,5	82. Ушаковская	25,8
27. Арзамасская	45,7	56. Б.-Болдинская	36,1	83. С.-Майданская	25,0
				84. Ковяжинская	23,1
				85. Первомайская	6,7

Колхозник сельхозартели «Стремление», Балахнинского района, комсомолец Александр Вещугин на вывозке торфа систематически перевыполняет нормы. Он вывозит в день по 12—15 кубометров при норме 9 кубометров. Фото П. Мозжухина.

200-летие Починковского конного завода

Исполнилось 200-летие Починковского государственного конного завода, основанного в 1744 году.

Первоначально завод разводил верховых лошадей арабской и чистокровной английской породы и полукровных упряжных—датской и голландской породы.

За годы советской власти начинается под'ем работы конного завода, ставшего крупнейшим в стране по разведению лошадей породы брабансон. Увеличилось племенное поголовье, улучшается селекционная работа. С 1934 года завод работает исключительно с брабансонами и был участником Всесоюзной сельскохозяйственной выставки. Многие посетители выставки помнят пятилетие завода «чемпионов породы» — великолепного жеребца-брабансона «Кубарь», красавицу-кобылу «Вагу» и жеребца «Румб», получившего диплом первой степени. «Румб» на испытаниях потянул груз в 427 пудов.

К своему 200-летию конзавод приходит с хорошими производственными показателями. План по элитной группе лошадей выполнен на 119,5 проц., по группе рабочих лошадей—на 113,4 проц., по выращиванию племенных жеребят — на 107 проц. Успешно развивается подсобное животноводство. За годы войны государству сданы сотни племенных лошадей и тысячи пудов молочной и мясной продукции.

Большинство рабочих конезавода имеет большой производственный стаж. Лучший бригадир Иван Васильевич Дмитриев трудится на заводе 46 лет; его отец, дед и прадед также были здесь конюхами. Дневальный конюх Василий Алексеевич Рубцов работает на заводе 56 лет, его отец и дед трудились здесь же всю свою жизнь. Конюхи П. М. Блинов и Ф. К. Егоров гордятся полувековой работой на заводе, передают свой опыт молодежи.

С самых юных лет Миша Лашкаев раньше работал конюхом, как и его отец. Наступила война, отец ушел защищать Родину, и Миша заменил его. Сейчас 15-летний комсомолец уже помощник бригадира, ухаживает за двенадцатью племенными жеребятами. Успешно справляются с работой молодые конюхи Володя Заренин и Вася Абакшин. Володя награжден значком «Отличник социалистического соревнования Наркомсовхозов СССР».

До войны считалось, что женщине несподручно работать с лошадью. Но починковские женщины научились выращивать племенных лошадей. Девушка-конюх А. М. Лоева в этом году от 8 закрепленных племенных кобыл вырастила 8 жеребят. Конюхи Е. М. Маруткина и Е. В. Телятникова получили приплод от каждой кобылы. Заботливо ухаживают за лошадьми жены красноармейцев, многодетные матери А. П. Мишина и В. П. Варсобина. Много труда и заботы вкладывают в дело специалисты: старший зоотехник П. М. Ионов, старший ветврач А. П. Лазарев и другие.

В. БУЗОВКИН.

Новые жилые дома для рабочих

ВЫКСА, 18. (По телефону от соб. корр.). На металлургическом заводе развернулось жилищное строительство. В конце прошлого года был построен и сдан в эксплоатацию новый жилой дом. В нем устроено общежитие молодых рабочих на 125 человек. На каждые 2—3 комнаты имеется кухня.

Заканчивается также строительство дома на 40 квартир. Строительство проходит скоростными методами.

Мыло из сосновой живицы

В Воскресенском, Ковернинском, Красно-Баковском и других районах весной и летом специальные бригады рабочих местных химических артелей собирают с сосен, так называемую, живицу—смолистое выделение хвойных деревьев. Живица имеет широкое применение в химической промышленности. В прошлом году было освоено получение из нее искусственного мыла.

В этом году лесохимическими артелями будет выпущено искусственного мыла из живицы свыше 140 тонн.

„Литературный вторник"

16 января, в помещении Дома Красной Армии состоялся очередной «литературный вторник». Профессор орденоносец Е. Л. Березов рассказал об истории хирургии, познакомил слушателей с новейшими достижениями в мировой хирургии. Обрывный рассказ тов. Березова вызвал большой интерес у присутствовавших на «вторнике» писателей, журналистов, деятелей науки, офицеров Красной Армии.

Военные действия в Западной Европе

ЛОНДОН, 18 января. (ТАСС). В сообщении штаба верховного командования экспедиционных сил союзников говорится, что в районе севернее Ситтарда, близ голландско-германской границы, войска союзников захватили деревню Дитерен и в условиях плохой видимости несколько продвинулись вперед, преодолев упорное сопротивление противника.

В Арденнах (Бельгия), южнее Файмонвиля и Онденваля, продолжаются ожесточенные бои. На участке реки Салм частями союзников занят Фильсалм и высота восточнее этого пункта. Южнее Вовиньи и Шерена продолжаются ожесточенные бои.

Восточнее Бастони (Бельгия) войска союзников заняли Бурси и перерезали дорогу Бурси — Лонвильи, в одной миле к северу от Лонвильи. Юго-восточнее Ремиха, близ германо-люксембургской границы, части союзников уничтожали вражеские войска, окруженные в районе южнее Неннига.

У выступа в районе Битша (Лотарингия), близ Рейперствейлера, достигнуты некоторые успехи, однако продвижение войск союзников задержано контратаками противника.

Противник подбросил подкрепления в район боев у Гаттена, пытаясь прорвать линию укреплений Мажино. Войска союзников отразили атаку противника. Угроза со стороны вражеских войск в лесу южнее Гаттена ликвидирована. Бросив в бой танки, противник предпринял энергичную атаку, стремясь расширить свое прирейнское предмостное укрепление. Союзниками оставлены деревни Штаттматтен и Денгельхейм. В Герлисхейме идут ожесточенные уличные бои.

ЛОНДОН, 18 января. (ТАСС). В сообщении штаба вооруженных сил союзников на средиземноморском театре военных действий сообщается, что на фронте в Италии, юго-западнее озера Комаккио, отмечается оживленная деятельность вражеских патрулей.

ПИСЬМО РУЗВЕЛЬТА В КОМИССИЮ ПО ВОЕННЫМ ДЕЛАМ ПАЛАТЫ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ

ЛОНДОН, 17 января. (ТАСС). Как передает агентство Рейтер из Вашингтона, президент Рузвельт обратился к председателю комиссии по военным делам палаты представителей Мэю с письмом, в котором вновь требует принять закон о национальной повинности. Срочная необходимость в таком законе, пишет Рузвельт, возросла со времени последнего президентского послания конгрессу. Нужно немедленно принять законопроект о мобилизации всех мужчин от 18 до 45 лет для снижения острого недостатка в рабочей силе.

К письму Рузвельта приложено письмо начальника штаба американской армии генерала армии Маршалла и командующего американским флотом адмирала флота Кинга. В этом письме указывается, что в армию и флот нужно призвать до 30 июня 900.000 человек. Кроме того, в ближайшие 6 месяцев военной промышленности потребуется еще 700.000 человек. Усиление интенсивности военных действий на Тихом океане вызывает необходимость в крупном ремонте многих военных кораблей. Вследствие недостатка судостроительных рабочих строительство новых судов замедляется. К тому же, говорится в письме, пробыв Германии должны быть выставлены 8 французских дивизий, для которых срочно необходимо снаряжение.

Подписание между Правительствами Союза ССР и Румынии Соглашения о поставках Румынией товаров в возмещение убытков, причиненных Румынией Советскому Союзу военными действиями и оккупацией советской территории

В результате переговоров, имевших место между Правительствами Советского Союза и Румынии по осуществлению статьи 11 Соглашения о перемирии от 12 сентября 1944 года, 16 января 1945 года в гор. Бухаресте подписано Соглашение о поставках Румынией товаров в возмещение убытков, причиненных Румынией Советскому Союзу военными действиями и оккупацией советской территории.

Предусмотренные статьей 11 Соглашения о перемирии поставки на сумму в 300 миллионов американских долларов будут производиться в период времени с 12 сентября 1944 года по 12 сентября 1950 года, т. е. в течение 6 лет равными долями на сумму 50 миллионов долларов ежегодно.

Соглашением предусмотрены поставки: нефтепродуктов на 150 миллионов долларов, зерновых, скота и лесоматериалов на 54 миллиона долларов, морских и речных судов и различного машинного и железнодорожного оборудования на 96 миллионов долларов, в том числе из наличия на 13 миллионов долларов.

Стоимость поставок определена по мировым ценам 1938 года в американских долларах с повышением этих цен на 15 процентов на машинное и железнодорожное оборудование, а также на суда и на 10 процентов на все остальные товары.

Соглашением установлен подробный перечень наименований товаров, подлежащих поставкам, а также сроки их поставок.

Переговоры по заключению Соглашения происходили в духе полного взаимопонимания.

Соглашение подписано по уполномочию Советского Правительства Маршалом Советского Союза Р. Я. Малиновским и по уполномочию Правительства Румынии Премьер-министром г. Радеску, Министром Иностранных Дел г. Виношну, Министром Национальной Экономики г. Леукуция и председателем Румынской Комиссии по выполнению условий перемирия г. Радулеску.

Завтрак у Председателя Совета Союза А. А. Андреева и Председателя Совета Национальностей Н. М. Шверника в честь английской парламентской Делегации

17 января Председатель Совета Союза А. А. Андреев и Председатель Совета Национальностей Н. М. Шверник дали завтрак в честь Делегации членов Английского Парламента.

На завтраке присутствовали тт. В. Эллиот—глава Делегации, Ч. Поншонби, М. Баллер, лорд Ловат, Д. Паркер, Т. Фрезер, лорд Фарингдон, У. Робертс, П. В. Джеусон и С. Кинг-Холл, а также Поверенный в Делах Великобритании в СССР г-н Д. Бальфур, С советской стороны присутствовали В. М. Молотов, А. И. Микоян, А. И. Шахурин, В. А. Малышев, А. Я. Вышинский, И. М. Майский, генерал-полковник Ф. И. Голиков, А. Ф. Горкин, М. С. Гречуха, Г. Ф. Сгуруц, И. А. Власов, Х. Турдиев, Г. М. Попов, Т. Д. Лысенко, В. А. Весник, З. Т. Сердюк, Т. Н. Карыниязов, М. Абдурахманова, В. Н. Образцов, М. В. Сарычева, А. И. Нестеров, В. И. Лебедев-Кумач и другие депутаты обеих Палат Верховного Совета СССР, а также ответственные сотрудники Народного Комиссариата Иностранных Дел СССР.

Народное ликование в Люблине

Выступление премьер-министра Польской республики Осубка-Моравского

ЛЮБЛИН, 17 января. (ТАСС). Как только радио передало сообщение о том, что Красная Армия совместно с польскими войсками освободила Варшаву, на Литовской площади в Люблине стихийно возник митинг. Это была манифестация радости и ликования. Люди плакали от счастья. Школьники были освобождены от занятий для того, чтобы могли принять участие в митинге. На митинг прибыл министр просвещения Скщешевский, который в краткой речи выразил чувство радости, которую испытывает каждый поляк. Жители города поздравляют друг друга. Повсюду слышно: Варшава снова наша! Честь и слава героической Красной Армии и польским войскам, освободившим нашу столицу!

ЛЮБЛИН, 17 января. (ТАСС). В связи с освобождением Варшавы, Кельце, Радома и других польских городов, премьер-министр Временного Польского Правительства Осубка-Моравский выступил по радио с речью, в которой заявил: «Нет слов, которые могли бы выразить счастье поляков, их глубокую благодарность нашей освободительнице — Красной Армии и ее гениальному вождю Маршалу Сталину. Благодаря помощи братских нам советских народов и героической Красной Армии, нашей родине возвращается свобода. Польский народ будет вечно помнить об этом и приложит все усилия, чтобы отплатить за это искренней дружбой, на которую только способна польская душа».

Отметив далее, что в освобождении польской столицы приняли участие солдаты Польского войска, показавшие образцы доблести и самопожертвования, Осубка-Моравский призвал к оказанию немедленной помощи населению освобожденных районов Польши, в частности жителям города Варшавы. «В дни великой радости, которую испытывает наш народ,—сказал он в заключение,—мы должны еще более укрепить наше национальное единство, всеми силами бороться за возрождение государственной жизни в демократическом духе. Мы должны энергично приняться за восстановление наших фабрик, заводов, школ и учреждений. Мы должны усилить нашу помощь Польской армии с тем, чтобы сделать еще больший вклад в дело освобождения нашей родины».

В освобожденных районах Венгрии

ДЕБРЕЦЕН, 17 января. (ТАСС). Венгрия переживает дни большого политического и бурного возрождения общественной жизни.

Политическая активность всех слоев населения проявляется в самых различных формах. Повсюду состоялись митинги, а во многих городах—многолюдные демонстрации. В ряде мест уже созданы народные суды, начата работа по очищению страны от фашистских элементов, активизируется деятельность местных организаций демократических партий.

Ненависть к немцам и их венгерским пособникам огромна. Повсеместно, единодушно одобрян программу Временного правительства, население требует скорейшего проведения чистки и предания суду тех, кто привел страну к катастрофе. Особенно настойчиво говорят об этом на митингах в промышленных районах Верхней Венгрии. Население этих районов подвергалось необычайно жестокой эксплоатации со стороны германских промышленников, целиком захвативших в свои руки эту богатую область. Немцы увозили в Германию оборудование, пытались разрушать крупнейшие заводы и рудники. Только успешное наступление Красной Армии спасло предприятия от полного расхищения.

В Миншколце и Дьендьеш началась чистка государственного аппарата от фашистских элементов.

Ответственный редактор В. А. КУРОЕДОВ.

БЕСЕДЫ НА НАУЧНЫЕ ТЕМЫ

ВИТАМИНЫ И ИХ ВЛИЯНИЕ НА ЗДОРОВЬЕ

Современная наука о человеческом организме установила, что для здоровья имеет большое значение не только количество потребляемой человеком пищи, но и правильный ее состав, наличие в ней белков, жиров, углеводов, минеральных солей и особых органических веществ — так называемых витаминов, химический состав которых пока еще неизвестен. Витамины, входящие в пищу, отличаются тем, что достаточно очень незначительных доз — тысячных долей грамма, чтобы они оказали огромное влияние на организм. Без витаминов нет здоровья, нет жизни. Они повышают защитные силы организма, усиливают его сопротивляемость заразным болезням, увеличивают физическую и умственную работоспособность человека. Они влияют на рост детей, на способность женщин к деторождению, на остроту зрения, сердечную деятельность, нервную систему и психику человека. При отсутствии в пище витаминов человек заболевает цингой, рахитом, пеллагрой и другими тяжелыми болезнями (авитаминоз), которые могут привести к преждевременной смерти.

При недостатке в пище витаминов у человека развивается вялость, слабость и быстрая утомляемость, раздражительность, бессонница и отсутствие аппетита, понижается сопротивляемость заразным болезням. Такое состояние неполного витаминового голодания (гиповитаминоз) может иногда длиться месяцами. При осложнении развиваются различные серьезные заболевания, например, туберкулез.

Неполное витаминное голодание встречается довольно часто и представляет собой большую опасность. До войны, например, цинга встречалась иногда даже у людей, хорошо питавшихся, но пренебрегавших овощами. В то же время люди, питавшиеся хуже, но употреблявшие пищу, содержащую витамины, не страдали этой болезнью.

Условно принято обозначать витамины латинскими буквами: А, В, С, D и т. д. Для человека необходимы витамины А, В, С, PP и D. При нормальных условиях труда и быта человеку нужно получить в течение суток всего лишь 3 миллиграмма витамина «А», 2 миллиграмма—«В1», 15 миллиграммов—«PP» и 50 миллиграммов—«С». Каждый из них оказывает особое влияние на организм, и поэтому недостаток того или другого вызывает специфические болезненные явления. Так, при недостатке в пище витамина «А» у взрослого человека нарушается способность видеть в сумерках, у ребенка останавливается рост. В дальнейшем развиваются тяжелые заболевания глаз, которые могут привести к слепоте. Кожа становится сухой, шершавой. Появляются гнойники. В Америке витамин «А» называют «фактором обороны первой линии защиты организма», так как он повышает защитные силы клеток кожи и слизистых оболочек внутренних органов. Женщине отсутствие витамина «А» грозит бесплодием, а беременной—перерывом беременности и преждевременными родами.

Другое значение имеет витамин «В1»—это фактор бодрости. Он необходим для нервной системы и мышечной ткани. В Англии, где население получает только белый хлеб, не содержащий витамина «В1», его специально «витаминизируют» или, как там говорят, «вооружают» витамином «В1». Без такой добавки развивалась бы мышечная слабость. Возможны и такие опасные явления, как судороги, сердечная слабость, истощение и смерть от паралича сердца.

Очень тяжелое впечатление производят больные пеллагрой (от слов «пелле»—кожа и «агра»—шершавая). На коже, открытой для солнечного освещения, появляются краснота, шелушение, а иногда пузыри и кровоточащие мокнущие раны. В процессе развития пеллагры могут появиться галлюцинации, бред и даже психоз.

Недостаток в пище витамина «С» вызывает у людей вялость, быструю утомляемость, головные боли, боли в суставах и подошвах ног. Набухают и кровоточат десны, расшатываются и выпадают зубы. При недостатке витаминов «С» в организме замедляется заживление ран и переломов.

Витамин «D» необходим для правильного образования костей. При его недостатке у взрослых развивается хрупкость костей, у детей тяжелая болезнь—рахит: искривляются кости, ребенок поздно начинает ходить, задерживается появление зубов и т. д.

Если употреблять соответствующие продукты, то всех этих тяжелых болезней можно легко избежать. Так, например, нужное количество витамина «В1» содержится в дрожжах—в пивных и запаренных, в мясе, в печени, гречневой крупе, в горохе, фасоли. Противопеллагрический витамин «PP» также имеется в особенно большом количестве в сухих пивных дрожжах (их надо всего лишь 40 граммов в день), затем в печени, в мясе, в сухих грибах. Имеется он и в моркови, в картофеле, в зеленом горошке и др. бобовых растениях.

Витамины—«А» и «С» содержатся в овощах и в любой зелени. У нас существует ошибочное представление, что богаче всего витамином «С» лимоны и апельсины. Это неверно. Чтобы получить суточную дозу витамина «С» (50 миллиграммов) надо употребить 125 граммов лимона, в то время как черной смородины достаточно всего лишь 75 граммов, хрена—25 граммов, зелени петрушки — 35 граммов, зеленого лука—80 граммов. Картошка относительно бедна витаминами (100 граммов картошки содержат всего 10 миллиграммов витамина «С»), но так как мы ее едим много, то в основном потребность в витамине «С» покрывается за счет картофеля. Капуста свежая и квашеная также служит хорошим источником витамина «С».

Широко распространено представление о том, что лук и чеснок служат хорошим противоцинготным средством. Это—ошибка. В репчатом луке витамина «С» мало, в чесноке его совсем нет.

Витамины содержатся в овощах в виде особого вещества—каротина. В нашем организме, в печени, каротин превращается в витамин «А». Больше всего каротина в моркови, в столовом сладком перце, зелени петрушки, зеленом луке, капусте. Богаты каротином крапива, рябина, ботва сахарной свеклы. Из животных продуктов витамин «А» содержится в рыбьем жире, в говяжьей и свиной печени, в яйцах и летнем сливочном масле.

Надо иметь в виду, что приготовление пищи частично разрушает витамины, причем наименее стойким является витамин «С». Чтобы не допустить их разрушения, нужно соблюдать определенные условия. Нельзя, например, употреблять нелуженую и железную посуду. Медь—враг витаминов. Нельзя долго держать овощи в воде. Витамины переходят в воду. Овощи и зелень надо быстро обмыть только перед самой варкой. Нельзя также долго держать готовую пищу на плите. Варить овощи и зелень надо быстро и только до готовности.

Витамин разрушается не от нагревания, а главным образом от воздействия кислорода воздуха. Чтобы предупредить это, нужно резать овощи и зелень лишь перед тем, как класть в кастрюлю, опускать их в кипящую воду постепенно и раньше те, которые дольше варятся. Овощи обязательно должны быть покрыты водой, а кастрюля должна иметь крышку, чтобы преградить доступ кислороду. Нельзя добавлять в воду соду. Сода разрушает витамины «С» и «В». В то же время добавление кислоты способствует сохранению витамина «С».

Соблюдая эти простейшие правила, можно сохранить витамины в пище. Многие думают, что лучший источник витаминов—это те препараты, которые продаются в аптеках. На самом же деле более эффективны витамины, имеющиеся в пищевых продуктах, так как в этих продуктах имеется обычно не один, а несколько витаминов и минеральные соли, способствующие более активному действию витаминов. Приготовленный в домашних условиях и добавляемый в пищу настой из шиповника или из хвои также дает дополнительное количество витаминов.

Проф. М. РОХЛИНА,
доктор биологических наук.

ТЕАТР ОПЕРЫ И БАЛЕТА. 19 января — «Риголетто», 20—«Севильский цирюльник», 21—«Запорожец за Дунаем», днем—«Раймонда», действит. билеты со штампом 14 января.

ТЕАТР ДРАМЫ. 19—«Бедность не порок», 20 — «Варвары», 21 — «Встреча в темноте», днем—«Горе от ума».

ТЕАТР ЮНОГО ЗРИТЕЛЯ. 19—«Недоросль», 20, 21, 23—«Золушка».

МОСКОВСКИЙ ТЕАТР МУЗ. КОМЕДИИ (Дворец культуры имени Ленина). 19—«Взаимная любовь», 20 и 21—«Сильва».

КИНО: Палас—«Ураган», Художественный—«Юность Максима», Рекорд—«Антон Иванович сердится». Анонс: «Сердца четырех», Прогресс—«Северная звезда», Дворец культуры имени Ленина—«Песнь о России».

Редакция «Горьковской коммуны» требуются машинистки на дневную и вечернюю работу. Условия по соглашению. Узнать: ул. Свердлова, д. 23, комн. № 2 (телефон 3-29-71).

Управленню рабочего снабжения при ВВРП требуется опытный бухгалтер-ревизор с постоянным пребыванием в городе Казани. Оплата по соглашению. Обращаться по адресу: улица Маяковского, 23, комната 39.

Горьковской конторе Цуснаб Главлесосплава при СНК СССР требуется шофер на автомашину Форд. Оплата труда по соглашению.

За справками обращаться по адресу: Горький, Сталинский район, Советская ул., дом № 4. Контора Цуснаб Главлесосплава (телефон 4-01-08).

Нарсуд 1-го участка Сталинского района извещает, что 20 января слушается дело о расторжении брака гр-на Гусева Н. И. с гр-кой Гусевой А. Н.

Нарсуд 3-го участка Куйбышевского района извещает, что 23 января слушается дело о расторжении брака гр-на Козырева И. М. с гр-кой Козыревой Л. И.

АДРЕС РЕДАКЦИИ: г. Горький, 5, ул. Свердлова, 23. ТЕЛЕФОНЫ: отв. секретарь — 3-29-71, 3-55-91; отделы: парт. жизни — 3-24-33, промышленности и транспорта — 3-50-29, река — 4-09, сельского хозяйства — 3-35-74, писем — 3-43-04, 3-46-99.
МЦ 06088 Горьковский Полиграф, ул. Фигнер, 32. Тираж 81200. Размер 64 × 42.