

Молодая Датьа

Вечерняя ежедневная газета рабочей молодежи.

Год издания 9-й.
№ 69 (521).

Орган Нижегородского Губернского Комитета ВЛКСМ.

Подписная цена: 1 мес. — 50 коп., 3 мес. — 1 руб. 40 коп., 6 мес. — 2 руб. 80 коп., 9 мес. — 4 руб. 20 коп.

Адрес редакции: Н.Новгород, ул. Якова Свердлова, д. 23—24.
Телефоны: Редакции — 8-69; Отдела подписки и объявлений — 8-66; Типографии — 7-70.

Цена объявлений: Сзади текста, строка пестит — 50 коп. Среди текста — 1 рубль.
При многократном печатании скидка.

Вторник
24
апреля 1928 г.

Силы небесные и силы земные не помогли.

УСПЕХ КОММУНИСТОВ НА ВЫБОРАХ ВО ФРАНЦИИ.

Во Франции начались парламентские выборы. Радио принесло уже некоторые известия о ходе избирательной кампании.

Как протекают эти выборы, происходящие в особо-суровый для переживающей финансовой и политической кризисы Франции год?

Первые известия говорят, что выборы протекают в условиях полного спокойствия. Нет сведений о каких-либо инцидентах в связи с выборами. Но это, конечно, не говорит о том, что французская буржуазия предоставила рабочим Франции полную свободу избирать. О том, что это не так, говорит та подготовительная кампания, которую правительство Пуанкаре вело перед выборами. Эта кампания выражалась исключительно в борьбе против компартии, в аресте ее руководителей. Против коммунистов выступал даже глава французской церкви. «Словом, против коммунистов мобилизованы небо и земля». Но коммунисты это не смущает.

На выборах в 1924 году коммунисты, по числу полученных голосов, заняли третье место после группы Пуанкаре и левого (соглашатели и мелко-буржуазные партии) блока. По приблизительным, весьма неточным, данным, коммунисты в 1924 г. получили немного больше 10 процентов голосов. Сведения о происходящих перевыборах говорят об увеличении успехов компартии, несмотря на все преследования.

В Париже коммунисты собрали 20% всех поданных голосов, в пригородах — 30%, а в департаментах Сены и Уазы — около 25%. Даже такие реакционные бульварные газеты, как «Эко-де-Пари», подчеркивают значительный успех коммунистов на выборах. В Париже и его предместьях коммунисты собрали 244.208 голосов, тогда как социалисты лишь 150.395 голосов.

Конечно, большинство в парламенте будет принадлежать буржуазным партиям, поддерживающим Пуанкаре. Дело не только в том, сколько голосов коммунисты получают в парламенте. Дело в том, что авторитет компартии возрос, и очень значительно. Предварительные данные о первом дне выборов, которые мы уже имеем, очень красочно говорят об этом. Мобилизация сил земных и небесных помогла плоховато.

Подготовка к выборам в германский рейхстаг.

Компартия готовится к выборам,

Социал-демократы — к борьбе с коммунистами.

БЕРЛИН, 16. В настоящее время совершенно отчетливо видно, что выборы в германский рейхстаг и ландтаг отдельных германских государств будут происходить под знаком полного единства между буржуазными партиями и социал-демократами против коммунистов.

На днях состоялся окружной съезд социал-демократических организаций Берлинского общества, на котором от имени Центрального Комитета с.д. партии с программной речью выступил Криспин. Криспин с полной недвусмысленностью подчеркнул, что германская социал-демократия на предстоящих выборах будет иметь только двух политических противников — коммунистов и националистов.

Под знаком величайшего подъема проходит подготовка к избирательной кампании германской компартии. Германская компартия выпускает к выборам боль-

шое количество агитационной литературы, плакатов, листовок и т. д. Партия широко использует советские революционные картины: «Броненосец Потемкин», «Октябрь», «Союз великого дела», «Мать» и др. для агитации.

По заказу германской компартии, левые кино-организации подготовили 2 кино-фильма: один из них — «Путь к победе» — изображает развитие русской революции от 1905 до 1917 года; другой — «Десять лет германской республики» — посвящен на противопоставлении завоеваний Октябрьской революции в СССР и тягот, которые несут германские рабочие в «демократической» республике Гинденбурга. Граммофонные пластинки с речами Тельмана, Пака, Шнеллера, Эберлейна и др. пользуются огромным успехом среди революционных рабочих Германии.

Герои дубинки.

НАЛЕТ ВООРУЖЕННЫХ ФАШИСТОВ НА ПОМЕЩЕНИЕ ВЕНГЕРСКОЙ СОЦИАЛИСТИЧЕСКОЙ РАБОЧЕЙ ПАРТИИ.

ВЕНА, 21. По сообщению из Будапешта, вчера вечером 10 вооруженных фашистов, членов фашистской организации «Черный орел», вторглись в помещение социалистической рабочей партии близкой к коммунистам и избили находящихся там двух рабочих; один из рабочих при этом тяжело ранен.

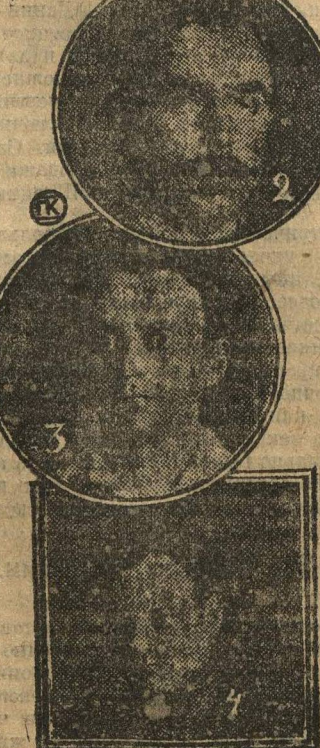
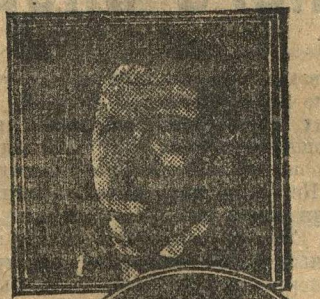
Полиция явилась на место происшествия лишь после того, как нападавшие скрылись.

Когда весть о нападении проникла в рабочие кварталы, несколько сот рабочих собрались перед помещением социалистической рабочей партии и устроили манифестацию протеста.

Землетрясение в Болгарии.

ВЕНА, 23. Подземные толчки в Болгарии продолжают. За истекшую неделю зарегистрировано 56 толчков. Общие убытки исчисляются в 4 миллиарда левов, что на миллиард левов превышает сумму нового займа, предоставляемого Болгарии Лигой Наций.

Члены французской коммунистической партии — кандидаты во французский парламент.



1-й — тов. Дюкло, 2-й — тов. Жакоб, 3-й — тов. Рано, 4-й — тов. Барбе.

Фашистский союз.

Демонстрация сочувствия итальянскому фашизму.

ВЕНА, 23. 21-го апреля союз венгерских фашистов организовал перед зданием итальянского посольства в Будапеште демонстрацию в честь прибывшей в Венгрию итальянской парламентской делегации под лозунгом сочувствия фашизму итало-венгерского союза.

На демонстрации присутствовали: итальянский посланник в Венгрии, члены венгерского правительства и находящиеся в Будапеште члены Габсбургского королевского дома. Многие демонстранты выкрикивали, обращаясь к итальянцам: «Дайте нам пушек!»

Шпионаж работает.

ПОХИЩЕНИЕ МОБИЛИЗАЦИОННЫХ ПЛАНОВ ИЗ АВСТРИЙСКОГО ВОЕННОГО МИНИСТЕРСТВА.

„Добрые соседи“ не зевают.

ВЕНА. По сообщению печати из канцелярии военного министерства и управления телеграфом похищены секретные предписания телеграфным и телефонным управлением на случай мобилизации, а также план обороны в случае попытки иностранной державы провести свои войска через территорию Австрии.

Похищенные документов арестованы. Злоумышленниками оказались бывший обер-лейтенант австрийской армии Рейндль и бывший лейтенант Мюллер. По словам газеты «Штунде» Рейндль заявил, что они действовали по заданию Польши. По мнению газеты «Абенд», польское посольство действовало лишь в качестве посредника, так как в получении таких сведений заинтересованы лишь Италия или Венгрия.

Каменотесы на острове Цейлоне.



Пролетариат восточных стран и в материальном и политическом отношении находится в положении бесправного и самого угнетенного класса. В Китае и в Индии, в Египте и Турции — всюду рабочий класс влечет самое жалкое существование. Рабочему Шанхая (Китай), как и рабочему Бомбея (Индия) и других восточных стран приходится бороться за то, чтобы его уровень жизни стал выше животного, в буквальном смысле этого слова.

16-часовой рабочий день при кошмарно низкой зарплате (8-12 руб. в месяц) — вот удел восточного пролетария. В целом ряде стран революционное профсоюзное движение преследуется (Китай, Египет, Турция). Буржуазия старается всеми силами опекать рабочих, организуя их в союзы, находящиеся исключительно под контролем господствующего класса (Китай, Турция, Египет).

Осталось невежество и забитость, скверные и материальные и жилищные условия, политическое бесправие — все это лежит тяжелой гирей на ногах восточного пролетария. И, тем не менее, в таких странах, как Китай и Индонезия, рабочие проявляют чрезвычайную отвагу в деле борьбы как за улучшение своего материального положения, так и за свое политическое освобождение.

Боятся роста коммунистического влияния, не решаются распускать красных фронтовиков.

МАССОВЫЕ ДЕМОНСТРАЦИИ РАБОЧИХ. — СОЦИАЛ-ДЕМОКРАТЫ И БУРЖУАЗНЫЕ ПАРТИИ НЕ РЕШАЮТСЯ ГОЛОСОВАТЬ ЗА РОСПУСК.

БЕРЛИН, 23. Против проекта роспуска Красного союза фронтовиков, высказались правительства почти всех германских государств. Ввиду этого, парламентские круги попытались добиться, чтобы министр внутренних дел Кейтель взял обратно свое предложение распустить союз фронтовиков.

Попытка эта не имела успеха. Социал-демократы и средние буржуазные партии опасались, что воспрещение сою-

за фронтовиков приведет к усилению влияния коммунистов, добивается, чтобы роспуск союза был по меньшей мере отложен до окончания выборов. Революции протеста против роспуска союза приняты множеством местных организаций профсоюзов, обще-заводских собраний рабочих и рядом культурных и политических организаций. Почти во всех крупных промышленных центрах состоялась демонстрация протеста.

Это их частное дело.

АНГЛИЙСКИЕ МИНИСТРЫ ВСЕМИПРАВДАМИ И НЕПРАВДАМИ СТАРАЮТСЯ ОРГАНИЗОВАТЬ БЛОК ПРОТИВ СССР.

ЛОНДОН, 23. Отвечая на запросы, в палате общин (англ. парламент), Болдуин заявил, что недавняя поездка Биркенхеда в Германию носила чисто частный характер. Депутат Кенворти (рабочая партия) спросил: «англо-франко-германский союз против России, министр по делам Индии проповедовал также только в качестве частного лица?». Ответа на этот вопрос не последовало.

БЕРЛИН, 21. По сообщению газет ан-

глийские министры за последние месяцы в беседах с германскими дипломатами и журналистами неоднократно вондирировали почву и стремились выяснить, готовы ли будет германское правительство и большинство рейхстага при окончательном определении размеров репараций, в торжественной форме порвать сношения с СССР, объявить о расторжении договоров, с ним и осуществлять экономический бойкот Советского Союза.

ИЗ УТРЕННИХ ГАЗЕТ.

Верховный суд САСШ оправдал нефтяного спекулянта Синклера.

Как сообщает «Нижкомуна», верховный суд Соединенных Штатов оправдал нефтяного магната Гарри Синклера, привлеченного по обвинению в преступномговоре, в причинении убытков государству при получении нефтяной концессии и в подкупе министра внутренних дел Фолла.

Первое слушание этого дела было прервано, так как агенты Синклера пытались воздействовать на присяжных заседателей. В первый раз Синклер и Фолл судились сообща. Теперь дело Фолла было выделено, вследствие его болезни. Синклер и Фолл всегда утверждали, что 300.000 долларов, которые, как гласит обвинительный акт, Синклер

уплатил Фоллу за получение концессии на одно из наиболее ценных месторождений нефти, принадлежавших правительству, представляли собой оплату услуг, оказанных Фоллом Синклеру, когда последний пытался получить концессию в СССР.

Оправдание Синклера уголовным судом совершенно не вяжется с решением, которое было принято, когда дело его рассматривалось в порядке гражданского иска. Как известно, гражданский суд признал сделку Синклера и Фолла незаконной, представляющей собой преступный сговор, вследствие чего арендный договор Синклера с государством был аннулирован.

1-Я ГОРОДСКАЯ ОБЪЕДИНЕННАЯ КОНФЕРЕНЦИЯ ВЛКСМ ОТКРЫВАЕТСЯ СЕГОДНЯ, 24 АПРЕЛЯ, В 5 ЧАСОВ ВЕЧЕРА, В ПОМЕЩЕНИИ КЛУБА СОВТОРГСЛУЖАЩИХ (АЛЕКСЕЕВСКАЯ, 3).

МАНДАТЫ ВЫДАЮТСЯ В РАЙКОМАХ С 10 ЧАС. УТРА ДО 5 ЧАС. ВЕЧЕРА.

Новости коротко.

♦ В Москву приехали из Германии дети болгарских революционеров. Дети (21 человек) прибыли 5 месяцев в детском доме МОПР в г. Эльберсбург (Тюрингия). Вместе с детьми прибыли их руководители т.т. Вольняев и Лиза Блейль.

♦ Министерство путей сообщения Польши, Германии и Чехо-Словакии утвердило постановления и акты, принятые на конференции по введению прямого грузового сообщения между СССР и Чехо-Словакией, через Польшу и Германию. В связи с этим, НКПС обратился в министерство путей сообщения этих стран с просьбой ввезти прямое сообщение с 1 июля.

♦ 19 апреля в станице Анастасьевской возник пожар, охвативший 26 кварталов. Сгорело 200 дворов. Пожар возник от кучи навоза, подожженного детьми.

Постановление президиума ЦИК СССР о праздновании 1 Мая.

Считаясь с потребностью трудящихся Союза ССР в наиболее полном ознаменовании международного рабочего дня Интернационала, — президиум ЦИК СССР постановил, что день Интернационала ежегодного, начиная с 1928 г., празднуется в течение 2-х дней: 1 и 2 мая.

В текущем 1928 г. день 2 мая празднуется за счет дня 24 мая (вознесение), в тех местностях, где день 24 мая был включен в число особых дней отдыха, а в остальных местностях — за счет одного из остальных еще неиспользованных особых дней отдыха. Во изменение ст. 2 постановления президиума ЦИК СССР от 26 октября 1927 г. о праздничных днях, посвященных годовщине Октябрьской революции и об особых днях отдыха, установить особые дни отдыха, начиная с 1929 г. в числе шести (а на территории БССР — в числе четырех) в порядке, определяемом Кодексом Законов о Труде восточных республик.

МОГИЛЬЩИКИ ПЬЯНОГО БЫТА.

Мы знали Освавиахим, РОЩ, МОПР, РОЖК, Автодор. Теперь к этим добровольным обществам присоединилось одно, только что организованное. Это — общество борьбы с алкоголизмом.

Недавно прошедшие «святые пасхальные дни» лишний раз показали, какое жуткое наследие оставил нам старый строй в виде алкоголизма. Борьба с алкоголизмом должна быть поставлена во всю ширь, потому что алкоголь калечит сотни и тысячи людей. Но дело не только в этом. Пьянство вредит нашему хозяйству. В 1923—24 г. в СССР было выпито 800.000 ведер вина, в 1924—25 г.г. — 4 млн. ведер, в 1925—26 г.г. — 20 млн. ведер и в 1926—27 г.г. 31½ млн. ведер. Это стоит огромных денег. За один 1926 год население СССР пропало один миллиард рублей. Столько же было вложено и этот год в капитальное строительство.

Тов. Вухарин на организационном собрании общества борьбы с алкоголизмом справедливо говорил:

«Идет речь не о какой-то отвлеченной добродетели: нехорошо-де пить. Алкоголизм представляет грозную опасность для всего социалистического строительства».

Конечно, нам далеко еще до заграницы. У нас на водку тратится в год 6 руб., в Германии — 35 руб., а в Англии — 70 руб.; если в год у нас пропивают 1 миллиард, то в Англии — 3 миллиарда. Но в отношении алкоголизма нам вовсе не обязательно равняться по заграницы.

Задача культурной революции, между прочим, состоит и в борьбе с пьянством. Как раз сейчас особенно остро стоит вопрос о выголке нового человека, трудового бойца, здорового, крепкого, дисциплинированного. Не надо доказывать, что пьянство сильнейшим образом мешает выговывать этого нового человека.

Надо объединить силы всей советской общественности для борьбы с зеленым змием. Несомненно, одно из первых мест принадлежит тут комсомольцу.

Тов. Вухарин говорил:

«Если комсомол теперь же не ударит по этой грозной опасности, он может потерять лучших людей, людей из тех слоев молодежи, которым претит вся эта разухабистость и вечеринки с попойками».

Это вполне понятно. Именно комсомол готовит будущих строителей, именно его задача развернуть широкую и более организованную работу по борьбе с пьянством среди молодежи.

Борьба с алкоголизмом — не отвлекающая задача. А раз так, то надо бороться за практическое ее осуществление в наиболее широких рамках.

Можно не сомневаться, что общество борьбы с алкоголизмом встретит самую хорошую поддержку широких масс. Задача каждого комсомольца подумать, как помочь работе этого общества. Комсомольцы должны поддержать общество, должны встать в первые ряды могильщиков пьяного быта.

Редакционный.

О ЧЕМ ГОВОРИЛИ ИЗОБРЕТАТЕЛИ

Сормовского завода на своем совещании.

Техническая консультация относится невнимательно. Нет мастерской или лаборатории — где можно производить опыты.

Китайская стена между инженерами и рабочей смекалкой. Отсутствие специального фонда — тормоз к использованию изобретений.

Первое совещание изобретателей в Сормове дало огромный толчок к усилению внимания изобретателям и еще большего вовлечения широких трудящихся масс Сормовского завода в деле совершенствования оборудования завода.

Каждый выступавший товарищ с горечью рассказывал о том, как очень часто невнимательно, бездумно, относятся инженерно-технический персонал к предложениям рабочего.

Техническая консультация завода недостаточно внимательно просматривает чертежи изобретений. Очень часто, когда изобретение требует технической обработки, инженеры, вместо того, чтобы помочь рабочему, награждают его смешками. Например, рабочий Тихонов усовершенствовал в весе угольники большегрузных вагонов. Когда же Ионов выслушал Тихонова, то поднял его насмех и без всяких советов и доводов отклонил предложение.

Цеховая администрация подчас, несмотря на одобрение изобретений крупных авторитетов завода, на предписание заводоуправления применять изобретение, всячески тормозит, откладывает заказ на долгое время, а изобретателя подводит под сокращение. (Например, в сталелитейном цехе — Никитина, в кузнечном — Красикова и т. д.)

Почти в каждом цехе, где есть изобретатели, старые инженеры ведут непримиримую борьбу с рабочей смекалкой. Например, инженер-металлург Бобринцев и его помощник Архипов, несмотря на 7 заключений на изобретение нового способа литья с применением железа, отклонили его, написав свое заключение примерно так: «Я отвечаю за свою работу и мне кажется, что изобретение неприменимо». А инженер-экономист Вейли говорит для Бобринцева нет такого авторитета во всем Союзе, которого бы он послушал. Вот и убили их в превосходстве изобретения.

Прежде, чем изобретатель добьется одобрения своего предложения, он вытерпит кучу оскорблений, насмешек и потеряет половину своего заработка, который уходит на бетоны, на то, чтобы получить толковое объяснение на свое изобретение.

Все эти безобразия не могут не повлиять на изобретателей. И не мудрено, что очень многие просто отказываются от своих предложений.

На заводе до сих пор нет лаборатории или мастерской, где бы изобретатель смог, не дожидаясь, когда в порядке очереди изготовить модель или проработать изобретение. Рабочим-изобретате-

лям трудно приходится; урывками по ночам и сверхурочными работами проверять свои изобретения, что не всегда приводит к желаемым результатам.

Отсутствие специального изобретательского фонда на изготовление изобретений и производство опытов, приносит громадный ущерб изобретательскому делу.

Рабочий паровозостроительного цеха — Воршолов изобрел станок для механической подклатки и нарезки дымогарных труб. До сих пор способ обработки этих труб производится в ручную, а годовая производительность достигает до 12 тысяч труб. И несмотря на то, что изобретение всюду было одобрено, и уже дан был заказ в ремонтно-механический цех на изготовление станка, все же с октября прошлого года станок не поставили не могут, нет средств, а их всего-то требуется 500 рублей.

Большим недостатком в деле изобретательства является то, что все изобретения не являются общим достоянием и не проводятся на других пред-

приятиях треста. Например, способ отливки болванок в сталелитейном цехе производился таким путем: отлить болванку на 400 пудов и чтобы из нее сделать несколько маленьких, возили под копер, там проворачивали дыры, а ватем на платформах эти болванки отвозили на болото и динамитом разрывали их.

Мастер цеха Никитин изобрел новый способ отливки, изменив форму изложницы. Способ применен. Сейчас он дает до 25 тысяч руб. в год экономии, а на других заводах, напр. на Коломенском, несмотря на старый способ отливки, приспособление не использовано.

Много еще говорили изобретатели о своих недостатках и тормозах, встречающихся на пути изобретателя. В принятой революции заводоуправлению было предложено все существующие безобразия устранить. Намечено целый ряд предложений и ходатайств перед ЦОИХ и РКИ об упорядочении дела с изобретательством на «Красном Сормове».

Что пишут комсомольские газеты

Политвойна ячеек.

Ленинградская «Смена» сообщает интересное начинание Московско-Нарвского райкома. Для того, чтобы проверить насколько политически грамотны комсомольцы, для того, чтобы оживить политучебу, он объявил политвойну в районе.

Политвойна — это своеобразная форма игры. В бой могут вступать все коллективы, но обязательно с разрешения штаба, созданного при райкоме КСМ.

Вот одна из сводок с фронта политвойны.

«В середине марта коллектив «Скоророда» получил первую ноту. В этой ноте агоразы обвинили скорородовских комсомольцев, что политучеба в коллективе хромает, комсомольцы политически безграмотны, а потому прерывают всякие дипломатические сношения и объявляют «Скоророду» войну.

Одновременно с этим, дипломатический корпус зав. Егорова прислал комсомольскому коллективу фабрики «Скорород» 60 политвопросов.

Как только была получена первая нота, комсомольский коллектив фабрики «Скорород» объявил приказом коллективу на осядном положении. В срочном порядке создали штаб коллектива из пяти человек, дипломатический корпус и разведку. Назначили по цехам командиров роты. Мобилизовали 89 политбойцов из молодых рабочих фабрики.

Вторым приказом все политбойцы обязаны были влиться в коллектив. Не было ни одного дезертира. Каждому политбойцу дали разработать один вопрос, который политбоец обязан проработать был в течение 24 часов.

На завтра к 12 час. дня все сдали свои ответы...

Ответы были просмотрены дипломатическим корпусом при штабе комсомольского коллектива фабрики «Скорород» и вместе с ответной нотой, посланы заводу Егорова.

В ответной ноте скорородовцы писали:

«Мы отвечаем, что ваши ссылки на нашу политнеграмотность ни на чем не основаны... Ваш вызов мы принимаем. Новое ваше выступление безусловно отразим. Со своей стороны посылаем вам 79 вопросов, на которые вы нам должны в срочном порядке ответить».

Газетный.

Заграничные письма. На полицейских есть деньги, а на школы нет.

На народное образование Палестинское правительство расходует ничтожные гроши.

Но и это оказалось большим и оно решило еще урезать отпуск средств. Сокращено много школ. Тысячи детей остались без школы. По стране прошла волна возмущения родителей и детей.

Дети устроили демонстрацию протеста. Организаторами демонстрации были пионеры. Начали демонстрацию пионеры нескольких школ, затем к ним присоединились все учащиеся школ. Демонстранты направились по главным улицам к городскому управлению. Над головами ребят возвышались плакаты. Выкрикивались лозунги: «Мы хотим учиться», «Мы требуем бесплатных народных школ», «Мы требуем открытия всех школ», «Ни одного учащегося, вне школы».

К ребятам присоединились и взрослые. Демонстрация подошла к управлению. Построилась перед зданием. Ребята живо подняли пикетную на руки. Она начала речь. «У управления есть средства на содержание многочисленных полицейских и шпионов, должны быть средства и на школы».

Дружным хором «забастовщики» открыли конец речи своего оратора «Мы хотим учиться». «Мы не двинемся с места, пока не получим ответа». На балкон вышли представители власти и начали уговаривать детей разойтись: «Нет средств — всем нельзя учиться» — успокаивали они.

Ребята направились в школу и устроили митинг. Выбрали комитет действия из представителей всех школ.

На другой день во дворе школы был устроен многочисленный митинг. В самый разгар митинга во двор вошел директор школы. Он стал «успокаивать» ребят и просил разойтись.

Ребята не расходились. Через несколько минут появилась полиция. Плакаты все порвали. Многие пионеры получили удары палок, так, что следы долго не исчезали.

Пришлось разойтись.

Но пионеры добились своего: местное управление выпустило объявление о том, что все предполагавшиеся школы к сокращению откроются через 3 дня.



В стране селедки, электричества и зимнего спорта.

А. Иттин.

«ПРОБИВАЯ СТЕНЫ ТУМАНА».

Мы едем в Норвегию. Наш путь лежит морем. Пароход уходит ночью и движется во льдах, круша его своими стальными бортами. Кругом туман. Пароход все время подает сигналы, пытаясь сильными прожекторами пробить стену тумана. Дальше 100 метров вы ничего не увидите.

Мы идем шведскими шхерами. Это рассеянные в большом количестве у берегов Швеции каменистые, невысокие острова, покрытые хвойной растительностью. Их бесконечно много. Они образуют различные заливчики, тупики, узкие проходы. Кажется странным, как может пароход находить среди них правильный путь. Всмотритесь и увидите, что на каждом острове опознавательные пункты, различные вежи и маяки.

«НА ЭЛЕКТРОВОЗЕ».

Вот мы на вокзале г. Стокгольма (Швеция). Взор по привычке ищет паровоза у нашего поезда, но его нет, хотя до отхода остается одна минута. Оказывается его и не будет, его заменил электровоз. Он напоминает низкорослый трамвай с двумя своеобразными роликами. Вся дорога от Стокгольма до Осло электрифицирована. Мы трогаетесь. Первый же поворот, который делает поезд, тебя, по привычке недержавшегося за поручни, бросает на стороны в сторону, и тогда начинаешь понимать, что скорость иначе чем у нас. Выясняется, что поезд идет со скоростью от 80 до 90 километров в час. Собираемся на покой. По привычке ищем в купе вешелку для пальто. Ее нет, оказывается, она существует лишь в коридоре. Взору представляется удивительная картина. Весь коридор уве-

шан пальто, под каждым из них стоит чемоданчик отдельного пассажира. Никто не запарает кула, никому и в голову не придет сделать это, так как нет железнодорожных крад.

«ВДОЛЬ ФИОРДОВ».

Утром мы приближаемся к Осло. Поезд идет параллельно многоводной, быстрой горной реке, на которой стоит бесконечное множество гидро-электростанций. Вот мы в Осло. Эта столица Норвегии стоит на берегу очень далеко вдавшегося в материк фиорда. Фиорды называются глубокими и узкими, далеко идущие от моря вглубь страны заливы между высокими, скалистыми берегами. Вода в них такая же соленая, как и в море и имеет то же население. Вот эта изрезанность берегов, дающая огромное количество удобных гаваней, с древнейших времен создавала из норвежцев не только прекрасных рыбаков, но и великих мореплавателей. Этому, конечно, чрезвычайно способствовало и то обстоятельство, что по западному побережью проходит Гольфштром — знаменитое теплое течение, благодаря которому на один приморский порт Норвегии не замерзает и благодаря которому в наш советский Мурманск представляет из себя такое же удобство.

Мореплавание — это специальность норвежцев с древнейших времен, когда их предки — норманы на углих судах — пиках совершали свои знаменитые переходы из Скандинавии к берегам Италии, Египта и южной Африки, завоза своими набегами и грабежами ужас на население. Тогда существовала поговорка: «господи, избави нас от норманов», тогда детей пугали норманами. Эти же норманы фактически открыли Америку и

не в 1492 году, а в 1001 году, но потом они не возобновили своих путешествий туда и память об этом почти изгладилась ко времени путешествия Колумба.

Чем промышляет население, первую очередь — рыболовством, мореплаванием. Лучшие моряки, лучшие исследователи полярных стран Фриттеф, Нансен, Амундсен и др. — дети Норвегии.

СЕЛЬДЬ КОРМИТ ПОЛМИРА.

Норвежская сельдь и треска кормят не только норвежцев, но и полмира. От успеха той или иной путины зависит благосостояние почти всей Норвегии. Земледелия мало, нет для этого достаточной почвы, склоны фиордов северной части совершенно неплодородны. Южные же области недостаточно обширны, чтобы удовлетворить урожаем все потребности. Однако, наличие прекрасных пастбищ ставит норвежское молочное хозяйство на одно из самых первых мест в мире. Норвежский шоколад почти ничем не уступает мировому швейцарскому шоколаду.

Однако, несмотря на это, привозные сельско-хозяйственные продукты стоят недорого, так как доставка из далеких заморских стран южных фруктов — апельсины, виноград морским путем стоят чрезвычайно дешево.

В ПАУТИНЕ ЭЛЕКТРИЧЕСТВА.

Крупной промышленности в Норвегии нет. Самое большое и крупное это — электростроительство. Вся страна опутана электрическими проводами. Такого обилия гидро-электростанций крупнейших размеров, которое имеется там трудно себе представить. Но фактически ис-

пользованы самые минимальные водно-силовые возможности. По подсчету норвежских инженеров количество «водяных лошадиных сил», которые могли бы быть использованы на всех водападах и реках Норвегии значительно превышает все количество таковых в Северной Америке и Европе. Существует сейчас замечательный проект снабдить электрической энергией из Норвегии по необыкновенно низкой цене столицу Дании — Копенгаген и Берлин. Но единственное препятствие это то, что и немцы и датчане боятся в будущем военных осложнений остаться без электрической энергии по простому движению руки, выключившему рубильник электропередачи. Сейчас же мы имеем там случаи продажи электроэнергии из Норвегии в Швецию.

Электричество в Норвегии используется — удивительно. Оно и стирает и гладит, пьед выбивает, обед готовит и все прочее. Квартиро-хозяин не имеет у себя счетчика, он оплачивает просто определенное количество варт в день и имеет право из жечь беспрепятственно, по достаточной включить в сеть одной лампочкой или утюгом больше чем оплачивается, как автоматический регулятор моментально выключает весь свет в квартире. Достаточно выключить этот выключатель, как сейчас же загорается свет.

СПОРТ — ГОРДОСТЬ НОРВЕГИИ.

Самое же яркое впечатление оставляет зимний спорт в Норвегии. Особенно лыжи и лыжные прыжки. Это и понятно, так как лыжи превратились в Норвегии в спорт, как и большинство видов через применение их к повседневной жизни. Немалым порвежец це только не уме-

щий ходить на лыжах, но не имеющий их, так как без этого он зимой не может чувствовать себя свободным в передвижениях вне города. Достаточно сказать, что любой лыжник двигающийся по дороге, по которой идет движение автомобилей, лошадей, тракторов является неприкосновенной личностью. Ради него скорее задержат движение и автомобилей, и трамвая, но не подвергнут его опасности, не поставят в безвыходное положение. Все средства передвижения приспособлены к обслуживанию лыжников-спортсменов. На любом трамвае, электровозе, автомобиле, автобусе и т. п. имеются специальные приспособления для перевозки лыж и саней. Если вы не сильны, если нужно торопиться, вы можете сесть в вагон и за вас прикрепят лыжи спортивного, либо кондуктор либо кто-нибудь из внимательных пассажиров.

Те дороги и тропинки, по которым больше всего катается лыжники и сапочки, даже ночью освещаются электричеством.

Одежда лыжников и лыжниц ничем не отличается друг от друга. Все ходят в грубых ботинках, брках и спортивных рубашках или фуфайках. Зачет по горно-лыжному спорту обязателен для тех учащихся обоого пола, находящихся в народной или средней школе. Вот особенно, чем может гордиться Норвегия.

Много придется еще нам прилагать усилий, чтобы достигнуть у нас в СССР такого положения, но надо быть твердо уверенным, что при том внимании, которым начинает пользоваться физкультура у нас, совместными усилиями всего заинтересованного пролетариата удастся успешно достигнуть в ближайшем же время значительных успехов.

Красноармейцам вход воспрещен...

В клубе имени Свердлова и совторгслужащих красноармейцев грубо выталкивают за дверь,

Мы требуем от Губпрофсовета принятия мер к пресечению существующих отношений к красноармейцу.

Надо обеспечить красноармейцам беспрепятственный проход в рабочие клубы.

Наши красноармейцы еще вчера были у станка и плуга. Еще вчера красноармеец крепкими узлами был связан с рабочей семьей. Уйдя в армию, он не порывает этой связи. Живя в Красной казарме, он попрежнему интересуется жизнью и бытом рабочего.

Где же красноармеец может доподлинно узнать жизнь рабочего. Самым лучшим местом для этого является рабочий клуб.

Но вместо того, чтобы помочь красноармейцу, рассказать ему о рабочем, наши клубные работники презрительно смотрят на красноармейцев вообще, и иногда грубо, неподобающе выдворяют красноармейца за дверь клуба.

Такие факты имеют место в клубе совторгслужащих, чим. Я. Свердлова, в доме Раброса и школах II ступени.

Если красноармейца и не выдворяют (выражаясь мягко), то окружают гробовым молчанием, как будто не замечая его присутствия.

Может ли такое положение существовать дальше. Ясно, что нет. Мы категорически протестуем против бездушного отношения к красноармейцам со стороны не только работников клубов, но и всех тех, кто относится так.

Выдвигая этот вопрос на страницах газеты, мы требуем от Губпрофсовета принятия мер к тому, чтобы красноармейцев в клуб пропускали беспрепятственно группами и одиночками, и, кроме того, окружали бы их теплым и чутким вниманием.

Голос обиженных.

(Письмо красноармейца).

Красная армия отпраздновала десятилетие. Много хвалебных гимнов, восторженных надежд и вообще прекрасных слов говорили юбиляру. И в этих хвалебных приветствиях было много ненужных, пустых пожеланий, а главное — лирических уважений и почитаний своей «непобедимой защитнице». Но этого уважения, часто человеческого отношения мы, красноармейцы, при общении с гражданской жизнью не видим к себе. На нас часто смотрят как на прежнего дарского солдата: «солдат — не человек».

Мы не говорим об отношении к нам обывателей — на них мы плюем. Мы не видим должного, нужного отношения, как к товарищам, часто даже со стороны комсомольцев, конечно же не всех, но большинства. Об этом вскользь говорили комитетчики на городской районной конференции РСМ.

Высокомерное пренебрежение, совершенное неуважение к нам, как к людям — это отношение чувствуют многие красноармейцы. Но вслух не говорят, а чувствуют тяжело, бывает морально побитыми, раздумывают долго, мучительно: «почему так»; нередко красноармеец на некоторое время отходит даже с общественной работы.

В самом деле кучи фактов подтвердят наши слова.

Кто из вас чувствовал к себе недружелюбие, кто из нас не видел, как в кино от нас стараются отодвинуться подальше (вдруг запачкают). А

спросите что-нибудь, не всегда даже могут нужным ответить.

Мы не раз бывали на вечерах: в школах II ст., разных ЖАКТАх. Мы не всегда, но чувствовали себя лишними и иногда быстро «смаывали» уточки.

На собраниях, совещаниях комсомола к нам часто относятся как к непонимающим ничего, стоящим ниже рядом сидящего комсомольца. Ну, что вы, разве такой комсомолец допустит мысль, что нам так же дорог комсомол, что мы так же боимся за его недостатки, так же, как и он, ищем мысли нужные, полезные.

Мы несколько раз пытались пройти в клуб Свердлова, в читальню хотя бы в одну, так как своя все-таки скучная. Нас ни разу не пустили. А однажды какой-то гражданин, пускавший только членов клуба сказал: «Красноармейцам вход воспрещен». Если бы он знал, как было оскорблено гражданское чувство дружки красноармейцев.

Однажды в читальню одного почтенного учреждения, мой товарищ, б. до армии учителем, попросил «учительскую газету». Удивлению выдававшей не было конца. А когда я спросил: «На либр. посту», то она с недоумением переспросила:

— «Ва-ам на либр. посту-у?»

Своим вопросом так и хотела сказать «Куда вы дежете?»

Тяжело порой бывает чувствовать себя на отшибе.

В. Соколов.

Больше внимания красноармейцу.

(Беседа с начдивом тов. Мицневичем).

Политотдел нашей дивизии считает то отношение к красноармейцам, которое существует в клубах — ненормальным.

Помимо того, чтобы получить отдых и развлечение в клубе, красноармеец идет туда и потому, чтобы посмотреть, чем живет рабочий, какие у него радости и горе.

Вместо этого красноармеец нередко со стороны отдельных работников клуба встречает враждебное отношение.

Обсуждая этот вопрос на нашем заседании, мы пришли к заключению, что красноармейца необходимо не только пускать в клубы, но и оказывать больше внимания, чем это было до сих пор.

Ведь красноармеец, проводя свободное время на улице, может попасть под враждебное нам влияние, а это для нас опасно.

Как пускать в клуб красноармейцев, это дело правлений клубов, но нам думается, что пускать следует не только организованным порядком, но и отдельных красноармейцев.

Пускать только организовано.

(Из беседы с зам. культотделом Губпрофсовета т. Виноградовым).

На вопрос нашего сотрудника: почему в рабочие клубы не пускают красноармейцев, тов. Виноградов сказал:

— Недостаточное обслуживание клубами членов союза заставляет нас не всегда удовлетворять желание красноармейцев посетить клуб.

Безусловно мы не можем также совершенно отказывать в этом нашим красноармейцам.

Чтобы не было недовольства и со стороны красноармейцев, мы должны договориться определенно. А для этого необходимо политотделу дивизии в правлении клубов давать заявки на определенный день и на определенное количество красноармейцев и пускать последних строго организовано.

Только таким путем мы сумеем удовлетворить и обслуживать клубами Красную армию.



Копят жирок за счет рабочего класса.

Частному предпринимателю трудно становится конкурировать с кооперацией и госпредприятиями. Он делает попытки отыгаться на рабочих: не оплачивает сверхурочных, задерживает зарплату.

Этим попыткам нужно дать дружный отпор.

Инспектор труда, запиши в блок-нот сообщениям факты.

„ГЕРКУЛЕС“.

На Новой улице, в доме № 17, где раньше была фабрика Самойлова по выработке уксусной эссенции и чернил, теперь — частное производство «Геркулес», выработывающее пуговицы.

Двор, где находится это угрюмое здание, сплошь завалено мусором, прелой костью и другим антисанитарным хламом, благодаря которому жильцы соседнего дома вынуждены ходить сенами с заткнутой носом.

РАБОТАЮТ ПО КОЛЕНУ В ГРЯЗИ.

В помещении фабрики, где работает 29 человек, большинство из которых — молодежь, — грязь; старые доски, груды пахнущих мертвачиной костей и пыль делают воздух спертым, невыносимо тяжелым. Несмотря на работу одного электрического и нескольких самодельных вентиляторов, вонь в мастерских ужасная.

Работают здесь сдельно. Все рабочие получают спецодежду — халат и спецжиры — кружку молока. В получасовой обеденный перерыв рабочие закусьвают где попало: на доске, ящичке у печки. Ни столовой, ни красного уголка — нет...

Большинство токарей, работающих по кости, благодаря тому, что станки не приспособлены для работы, ходят с забинтованными руками. Отлетающий полудуфабрикат сильно уродует им пальцы и ладони.

С целью экономии бинта и других медикаментов, догадливый хозяин завода вывезил на ящичке, где хранятся лечебные материалы, объявление, в котором указывает, чтобы бинта травили как можно меньше.

На ряду с антигигиеническими условиями, на заводе также отсутствует культурно-просветительная работа. Общественно-политические плакаты, развешанные с самого открытия завода, запылились, потусквели.

Номер стенной газеты тоже «загустел» — два стиха и три заметки, написанные в нем, давно всем надоели и никто на них не обращает внимания.

Печатные газеты здесь читают редко.

«КОНЧИЛИ—БУДЬТЕ ДОБРЫ».

Много еще кое-что можно было бы увидеть в «Геркулесе», но начальству не нравятся «посторонние лица». Не успел я получить все необходимые сведения, которых, между прочим, здесь упорно не дают (комсомолец Бараев, напр., заявил: «Дать сведения, чтобы потом рассчитали»), как ко мне подошел какой-то зав. или зам. и заявил: — Кончили—будьте добры...

Конечно, пришлось уйти.

Лель

В МАСТЕРСКОЙ СИНЕЛЬНИКОВА.

(Канаино).

Их двое: Пугаев и Патяев... Одному восемнадцать, другому шестнадцать лет.

Когда я вошел в каретную мастерскую Синельникова, то мне сразу показалось, что этим подросткам живется не особенно хорошо. Старая потрепанная фуражка, большие кожаные сапоги, покрытые густым слоем пыли, изодраный пиджачишко, лохмотья которого болтались, свисая вниз, вот все одеяние Пугаева...

— У меня нет совершенно никакой другой одежды, — говорит он мне. Не на что приобрести.

Пугаев поступил учеником на работу к Синельникову в мае 1927 года. Сначала получал оклад в размере 18 руб. Потом хозяин стал ему выплачивать 25 руб.

Теперь он уже должен получать 35 руб., но... за четыре месяца не получал от хозяина ни копейки.

— Живу я у своего дяди... Должен ему платить за квартиру рублем в месяц, но чем платить? Захотел купить себе сапоги — не было денег. Занял у дяди. Задолжал ему еще 9 рублей... Вот гляди какие у меня сапоги...

Сапоги действительно не из хороших... Еще хуже пиджак, но для того, чтобы купить новый, опять нужны деньги, а их нет...

Хозяин не платит... Вечно пьяный приходит в мастерскую... Пообещает уплатить долг завтра, послезавтра, через недельку, но что толку?

Не платит.

Жаловались мы везде. Приходил инспектор труда, приходили еще какие-то лица — хозяин обещал уплатить... А потом, видно, забыл.

Колдоговор не заключен до сих пор...

И Пугаев и Патяев в один голос заявляют: ему, хоть кол на голове теши все равно...

Хозяин, выйдя во двор и увидя своего работника разговаривающим со мной, подошел к нам...

— В чем дело товарищ? — спросил он, обращаясь ко мне...

Говорит много, он не мог, так как был пьян. Напомнил только своему ученику о том, что нужно заниматься делом, а не разговорами, но, когда услышал упрек относительно неплаты жалованья, тут же замолчал.

— Отработал я тебе пять-то минут лишних. Ладно уж, — сказал Пугаев. — Хочу использовать отпуск. — говорит снова Пугаев, — но как я без денег поеду в деревню?.. Недавно я ходил покупать резину для шин. Хозяин на покупку мне дал 30 рублей.

Резину я не купил. Деньги взял себе. Обманным путем (хочу получить весь долг). Но едва ли сумею, теперь он денег мне не доверяет...

Скверно приходится жить ученикам-рабочим Пугаеву и Патяеву у частного предпринимателя Синельникова...

Дюкин.

Конст. Поза.

Об отдыхе рабочих подростков.

В газ. «Мол. Рать» от 18 апреля 28 г. на № 84 (516) помещена информационная заметка «Где будут отдыхать подростки».

Кроме того, что в этой заметке целый ряд фактов и цифры перепутаны, в ней не указано, что это только мнение Губстрахкасы, и окончательно вопрос еще не разрешен. Как обстоят на самом деле? И что предлагает ГК ВЛКСМ в области улучшения здоровья рабочей молодежи.

Прежде всего то мероприятие, которое проводит Губстрахкаса по отношению подростков, находится в стадии разрешения. Вопрос окончательно будет разрешен в ближайшие дни.

Почему ГК ВЛКСМ не соглашается с решениями Губстрахкасы и ОТЭ ГОСПС? Проводимый ежегодно медосмотр рабочих подростков показывает, что заболеваемость подростков растет быстрым темпом. Так например, если в 1923 г. всего из обследованных было больных 30%, то в 1926 г. — 66% и в 1927 г. 80%. Этот рост заставил ГК выдвинуть вопрос перед Губстрахкасой о создании новых мероприятий по оздоровлению подростков, в частности открытие колоний (а не потому, что жалуются взрослые на молодежь). За наименее помещенная, в котором можно было бы орга-

низовать специальную колонию, Губстрахкаса в 1927 г. на это не согласилась, а выдвинула другой вариант, с которым согласился ГК ВЛКСМ. Это расширение существующей санатории рабочих подростков «Мох. Горы» — с 75-ти до 125 коек, на что было отпущено средств примерно 8.000 руб. На эти средства был закуплен инвентарь в количестве 50-ти коек (которые считались за колонией).

В марте мес. с. г. ГК ВЛКСМ был вторично поставлен в Губстрахкасе вопрос об организации специальной колонии для подростков. В своем решении от 23/III Губстрахкаса постановила: в имеющийся Филипповский дом отдыха в летний сезон направлять исключительно молодежь в возрасте до 23-летнего возраста, с таким расчетом: 50 коек для подростков и 100 коек для взрослой молодежи. Подростков направлять при условии если весь имеющийся инвентарь в санатории «Моховые Горы» — 50 коек направить в распоряжение Губстрахкасы и вместе с тем в дома отдыха «Горбатова», «Моховые Горы» подростки направляются не подлежат. С этим решением Губком ВЛКСМ не согласился по следующей причине: между домом отдыха и санаторией, несомненно имеется гра-

матная разница. В доме отдыха подросток может быть только в течение 2-х недель, а в санатории месяц (а по заключению врача и более).

Имея в наличии факты, говорящие о том, что подросток в общей санатории направляются очень редко, а зачастую даже и совсем не отправляют, тогда как рост заболеваемости, требующий санаторного лечения идет быстрым темпом, ГК предлагает существующий санаторий рабочих подростков «Моховые Горы» сохранить на 125 коек.

Предложение ГК Губстрахкасы отвергнула и вопрос был перенесен в ГОСПС, который также в основном поддержал мнение Губстрахкасы. Вместе с этим он выдвинул два новых варианта:

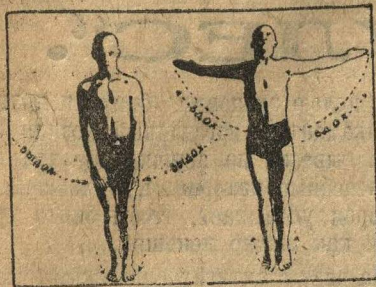
- 1) В Филипповском доме тогда же ответственно для подростков 70 коек за счет изъятия 50-ти коек на санатории «Мох. Горы» и за счет прекращения посылки в Горбатовский дом отдыха и на «Мох. Горы»; и 2) оставил вопрос перед Губздраводелом о расширении санатории «Мох. Горы» не менее, чем на 100 коек.
- Но этого постановления осуществить нельзя. Средства на существование санатория рабочих подростков «М. Г.» по смете бюджета на 1/X — 27 г. имелись —

23.874 р. и по смете фонда медпомощи застрахованным — 39.355 р., а всего — 62.229 р. Из этих средств израсходовано — 31.213 р.; 13 к. Кроме этого по постановлению бюджетной комиссии предполагается сокращение сметы на 15% к общей главной сумме — 62.229 р., таким образом на существование санатория рабочих подростков до октября мес. с. г. остается 19.230 р. 38 к., на которые можно будет содержать только 60—70 коек в месяц, а не 100 коек, как поставил вопрос ГОСПС.

Отсюда вывод: при условии сохранения 60-ти коек в санатор. рабочих-подростков и 70 коек в Филипповском доме отдыха, а так же прекращения посылки подростков в общие (вышеуказанные) дома отдыха — не только улучшит, но значительно ухудшит лечение подростков. Исходя из этого ГК ВЛКСМ предлагает:

- 1) Сохранить существующий санаторий рабочих-подростков «Моховые Горы» на 125 коек (с оставлением инвентаря Губстрахкасы);
- 2) открыть (выделить) 70 коек в Филипповском доме отдыха для рабочих подростков;
- 3) посылку в общие дома отдыха подростков не менее чем 10% по отношению всех посылаемых.

КОМНАТНАЯ ГИМНАСТИКА



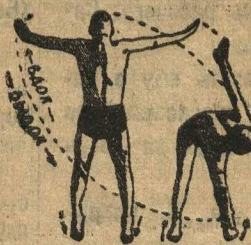
№ 1. Упражнения для увеличения амплитуды грудной клетки. Исходное положение—стойка, носки вместе. Упражнение—постепенное поднятие на носках с разведением рук вперед и в стороны на уровне плеч, ладони кверху, одновременное поднятие грудной клетки и головы (выдох).



№ 2. Упражнение для приобретения правильного дыхания при трудовых процессах. Исходное положение—ноги врозь, ступни параллельно. Упражнение—поворот корпуса влево, руки вверх, грудная клетка и голова также поднимаются, ноги остаются на месте (вдох). Обратное движение (выдох).



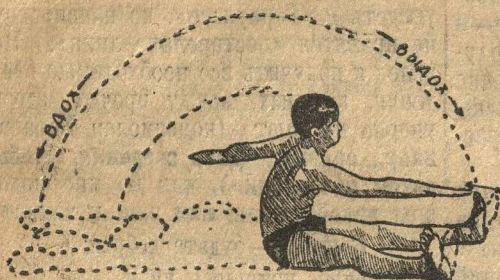
№ 3. Упражнение для той же цели (колот). Исходное положение—ноги врозь, ступни параллельны, руки вытянуты над головой. Упражнение—наклонные корпус вперед, руки в плоскости головы касаются земли, колена не сгибаются (выдох), обратное движение (вдох). В последний момент поднятие на носках.



№ 4. Упражнение для гибкости связочного аппарата. Исходное положение—руки в стороны, ноги врозь, ступни параллельны. Упражнение—поворот и наклонение корпуса влево, правая ладонь касается левой пятки, левая рука отводится назад, не сгибая колен (выдох). Обратное движение с разведением рук в стороны и поднятием на носках (вход). То же движение вправо и т. д.



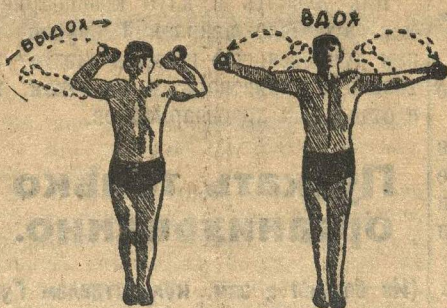
№ 5. Упражнение для улучшения пищеварительных процессов. Исходное положение—лежа на спине, руки и ноги вытянуты. Упражнение—сгибание колен на живот с прижиманием их руками (выдох). Обратное движение (вдох).



№ 6. Упражнение для гибкости связочного аппарата сидя. Исходное положение—лежа на спине, ноги врозь, руки вытянуты. Упражнение—поднятие корпуса в сидячем положении, с наклонением влево, правая ладонь касается левого носка, левая рука отводится назад (выдох). Обратное движение (вдох). То же движение вправо и т. д.



№ 7. Упражнение для развития мышечной координации (ласточка). Исходное положение—стойка, носки вместе, руки перед грудью. Упражнение—разведение рук в стороны, ладони кверху с вытягиванием левой ноги назад (вдох). Обратное движение (выдох). Смена ноги и т. д.



№ 8. Упражнение для урегулирования правильного кровообращения. Исходное положение—носки вместе, руки согнуты в локтях, на высоте плеч, пальцы сжаты в кулак. Упражнение—плавное вытягивание рук на высоте плеч, с поднятием на носках, ладони вверх (вдох). Обратное движение (выдох).



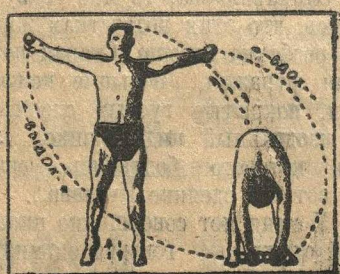
№ 9. Упражнение для той же цели. Исходное положение—стойка, носки вместе. Упражнение—приседание на носках, колени вместе, руки вытягиваются вперед, грудь и голова опускаются (выдох). Обратное движение (вдох).



№ 10. Упражнение для эластичности дыхательного аппарата. Исходное положение—лежа на спине, руки и ноги вытянуты. Упражнение—поднятие и наклонение корпуса вперед, пальцы рук касаются носков, не сгибая колен и не опуская плеч (выдох). Обратное движение (вдох).



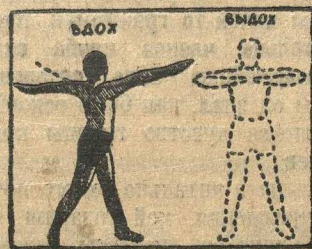
№ 11. Упражнение для укрепления дыхания сидя. Исходное положение—сидя, ноги врозь, руки у плеч, корпус немного наклонен в своей верхней части назад. Упражнение—поднятие рук вверх, голова и грудь поднимаются одновременно (вдох). Обратное движение (выдох).



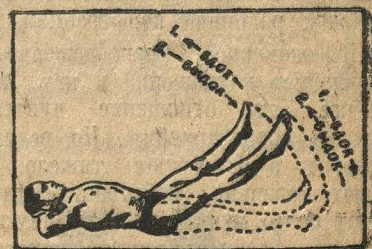
№ 12. Упражнение для увеличения амплитуды грудной клетки. Исходное положение—ноги врозь, ступни параллельны, руки у земли. Упражнение—поднятие корпуса и разведение рук в стороны на уровне плеч с поднятием на носках (вдох). Обратное движение (выдох).



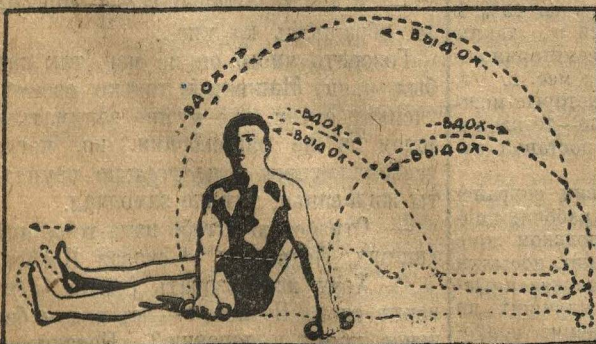
№ 13. Упражнение для развития мышечной координации. Исходное положение—стойка, носки вместе, руки у плеч со сжатыми кулаками. Упражнение—поднятие рук вверх с отведением левой ноги влево (вдох). Обратное движение (выдох). Смена ноги и т. д.



№ 14. Упражнение для увеличения амплитуды и эластичности грудной клетки. Исходное положение—ноги врозь, руки у груди. Упражнение—поворот корпуса влево с разведением рук в стороны на уровне плеч (вдох). Обратное движение (выдох). Поворот корпуса вправо и т. д.



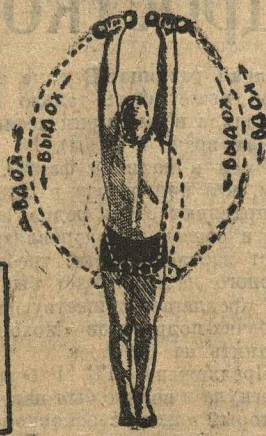
№ 15. Упражнение для воздействия на органы брюшной полости (ножницы). Исходное положение—лежа на спине, руки у изголовья. Упражнение—поднятие левой ноги до прямого угла (вдох). Обратное движение с поднятием правой ноги (выдох) и т. д.



№ 16. Упражнение для эластичности дыхательного аппарата. Исходное положение—лежа на спине, ноги врозь, руки вытянуты. Упражнение—поднятие корпуса в сидячем положении с поворотом влево, руки вытянуты параллельно (выдох). Обратное движение (вдох). То же движение вправо и т. д.



№ 17. Упражнение для воздействия на органы брюшной полости. (Велосипед). Исходное положение—лежа на спине, руки у изголовья. Упражнение—сгибание левой ноги на живот, сгибание правой—и вытягивание левой (выдох) и т. д.



№ 18. Упражнение для урегулирования правильного кровообращения. Исходное положение—стойка, носки вместе. Упражнение—поднятие рук со стороны вверх, ладони внутрь с одновременным поднятием на носки, голова, и грудная клетка также поднимаются (вдох). Обратное движение (выдох).

РУКОВОДСТВО К ЗАНЯТИЯМ.

№№ по порядку.	Степень нагрузки.	№№ упражнений.	Количество движений каждого упражнения.	Всего дней занятий.	Время выполнения каждого движения.
1	Урок слабой нагрузки	1, 2, 3, 5, 7, 10, 12, 14, 16 и 18	3-6 раз.	30-60	5-8 сек.
2	Урок средней нагрузки	1, 2, 3, 4, 5, 7, 9, 10, 12, 13, 14, 16, 17 и 18	4-7 раз.	60-90	6-7 сек.
3	Урок максимальной нагрузки	1, 2, 3, 4, 5, 6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15, 16, 17 и 18	5-8 раз.	90-140	6-8 сек.

Издатель—„Нижегородская Коммуна“. Ответственный редактор—Фед. Бородин.